










類別	項次	品項名稱	售價	食材	每份 (公克)	蛋白 質	脂肪 (公克)	醣類 (公克)	熱量 (大卡)	資料來源	食藥署資料編號	販售品項照片
01并飯(5品項)												
01	01	唐揚炸雞并	99	雞塊	150	24.1	29.9	0.0	372.0	衛福部資料	I0400101	
				酥炸粉	10	0.0	0.0	8.0	35.0	衛福部資料	B0720101	
				海帶芽	55	2.8	0.0	6.4	32.0	衛福部資料	F0800101	
				蛋	60	7.7	1.8	2.8	58.2	衛福部資料	K01001	
				三角油豆腐	76	9.7	10.1	0.0	120.0	衛福部資料	R4701101	
				白飯	160	5.0	0.5	65.6	293.0	衛福部資料	A0550601	
總計	511	49.3	42.3	82.8	910.2							
01	02	洋釀炸雞并	99	雞肉	150	24.1	29.9	0.0	372.0	衛福部資料	I0400201	
				酥炸粉	10	0.0	0.0	8.0	35.0	衛福部資料	B0720101	
				海帶芽	55	2.8	0.0	6.4	32.0	衛福部資料	F0800101	
				蛋	60	7.7	1.8	2.8	58.2	衛福部資料	K01001	
				三角油豆腐	76	9.7	10.1	0.0	120.0	衛福部資料	R4701101	
				甜辣醬	10	0.1	0.0	2.8	11.5	衛福部資料	P1002501	
白飯	160	5.0	0.5	65.6	293.0	衛福部資料	A0550601					
總計	521	49.4	42.3	85.6	921.7							
01	03	哇勒炸雞并	99	雞丁	150	24.1	29.9	0.0	372.0	衛福部資料	I0400201	
				酥炸粉	10	0.0	0.0	8.0	35.0	衛福部資料	B0720101	
				海帶芽	55	2.8	0.0	6.4	32.0	衛福部資料	F0800101	
				蛋	60	7.7	1.8	2.8	58.2	衛福部資料	K01001	
				三角油豆腐	76	9.7	10.1	0.0	120.0	衛福部資料	R4701101	
				照燒醬	10	0.3	0.1	5.3	22.7	衛福部資料	P1002901	
白飯	160	5.0	0.5	65.6	293.0	衛福部資料	A0550601					
總計	521	49.6	42.4	88.1	932.9							
01	04	薑汁黑豚并	105	豬肉片	120	22.7	16.8	0.0	248.0	衛福部資料	I0300301	
				海帶芽	55	2.8	0.0	6.4	32.0	衛福部資料	F0800101	
				蛋	60	7.7	1.8	2.8	58.2	衛福部資料	K01001	
				三角油豆腐	76	9.7	10.1	0.0	120.0	衛福部資料	R4701101	
				白飯	160	5.0	0.5	65.6	293.0	衛福部資料	A0550601	
				總計	471	47.9	29.2	74.8	751.2			
01	05	日式豬排飯	120	豬排	120	21.6	28.0	8.0	370.4	衛福部資料	I0304301	
				海帶芽	55	2.8	0.0	6.4	32.0	衛福部資料	F0800101	
				蛋	60	7.7	1.8	2.8	58.2	衛福部資料	K01001	
				三角油豆腐	76	9.7	10.1	0.0	120.0	衛福部資料	R4701101	
				白飯	160	5.0	0.5	65.6	293.0	衛福部資料	A0550601	
				總計	471	46.8	40.4	82.8	873.6			
02麵食類(1品項)												
02	01	溫玉烏龍麵	80	冷凍烏龍麵	190	6.5	0.6	53.6	239.0	衛福部資料	A0352301	
				雞蛋	55	12.9	5.3	3.8	127.0	衛福部資料	A0550601	
				豬肉片	40	7.6	5.6	0.0	83.0	衛福部資料	I0300301	
				昆布	2	0.0	0.0	0.0	4.3	衛福部資料	F07001	
				總計	287	27.0	11.5	57.4	453.3			
03單點(4品項)												
03	01	唐揚炸雞	80	雞肉	250	40.3	49.8	0.0	620.0	衛福部資料	I0400201	
				酥炸粉	10	0.0	0.0	8.0	35.0	衛福部資料	B0720101	
				沙拉油	15	0.0	15.0	0.0	133.0	衛福部資料	M1100101	
				總計	275	40.3	64.8	8.0	788.0			
03	02	洋釀炸雞	90	雞肉	250	40.3	49.8	0.0	620.0	衛福部資料	I0400201	
				酥炸粉	10	0.0	0.0	8.0	35.0	衛福部資料	B0720101	
				沙拉油	15	0.0	15.0	0.0	133.0	衛福部資料	M1100101	
				甜辣醬	10	0.1	0.0	2.8	11.5	衛福部資料	P1002501	
總計	285	40.4	64.8	10.8	799.5							
03	03	哇勒炸雞	90	雞肉	250	40.3	49.8	0.0	620.0	衛福部資料	I0400201	
				沙拉油	15	0.0	15.0	0.0	133.0	衛福部資料	M1100101	
				酥炸粉	10	0.0	0.0	8.0	35.0	衛福部資料	B0720101	
				照燒醬	10	0.3	0.1	5.3	22.7	衛福部資料	P1002901	
總計	285	40.6	64.9	13.3	810.7							
03	04	酥炸薯條	50	厚炸薯條	150	3.3	7.2	37.8	229.2	包裝	R4100401	
04加購(3品項)												
04	01	咖哩飯	75	咖哩	60	8.3	8.5	35.1	250.0	衛福部資料	P0200401	
				青花菜	35	1.2	0.1	2.3	13.0	衛福部資料	E5800402	
				海帶芽	55	2.8	0.0	6.4	32.0	衛福部資料	F0800101	
				三角油豆腐	76	9.7	10.1	0.0	120.0	衛福部資料	R4701101	
				白飯	160	5.0	0.5	65.6	293.0	衛福部資料	A0550601	
				總計	386	27.0	19.2	109.4	708.0			
04	02	豬排咖哩飯	130	豬排	120	21.6	28.0	8.0	370.4	衛福部資料	I0304301	
				咖哩	60	8.3	8.5	35.1	250.0	衛福部資料	P0200401	
				青花菜	35	1.2	0.1	2.3	13.0	衛福部資料	E5800402	
				海帶芽	55	2.8	0.0	6.4	32.0	衛福部資料	F0800101	
				三角油豆腐	76	9.7	10.1	0.0	120.0	衛福部資料	R4701101	
				白飯	160	5.0	0.5	65.6	293.0	衛福部資料	A0550601	
總計	506	48.6	47.2	117.4	1078.4							
				雞丁	150	24.1	29.9	0.0	372.0	衛福部資料	I0400201	
				酥炸粉	10	0.0	0.0	8.0	35.0	衛福部資料	B0720101	

04	03	炸雞咖哩飯	130	咖哩	60	8.3	8.5	35.1	250.0	衛福部資料	P0200401	
				青花菜	35	1.2	0.1	2.3	13.0	衛福部資料	E5800402	
				海帶芽	55	2.8	0	6.4	32	衛福部資料	F0800101	
				三角油豆腐	76	9.7	10.1	0	120	衛福部資料	R4701101	
				白飯	160	5.0	0.5	65.6	293.0	衛福部資料	A0550601	
				總計	546	51.1	49.1	117.4	1115			

05炒飯類 (2品項)

05	01	蛋炒飯	75	蛋	40	0	0	24.0	96	衛福部資料	K01001	
				洋蔥	600	0	0	0.0	0	包裝來源		
				蔥	40	0	0	40.0	160	包裝來源		
				總計	680	0	0	64	256			
05	02	唐揚雞炒飯	100	雞塊	150	24.1	29.9	0.0	372.0	衛福部資料	I0400101	
				蛋	40	0	0	24.0	96	衛福部資料	K01001	
				洋蔥	600	0	0	0.0	0	包裝來源		
				蔥	40	0	0	40.0	160	包裝來源		
總計	830	24	30	64	628							

06加購(2品項)

04	01	加購：滑蛋	15	蛋	60	7.7	1.8	2.8	58.2	衛福部資料	K01001	
04	02	加購：溫泉蛋	30	蛋	100	12.9	7.8	3.8	127	衛福部資料	K011001	