





















































22-【義早】大盛餐飲/杏一醫療用品股份有限公司：營養分析表(112/12/25修正) 食品營養成分資料庫2022版




















| 品名 | 售價 | 食材 | 每價(公) | 熱量(大卡) | 蛋白質(公) | 脂肪(公) | 碳水化合物 | 資料來源 | 營養資料編號 | 販售品項照片 |
|------------------|-----------|----------|-------|--------|--------|-------|-------|--------------------|---|---|
| 01爆炒系列(5品項) | | | | | | | | | | |
| 經典原味炒麵(原味) | 69 | 雞汁高湯 | 60 | 7.6 | 0.5 | 0.0 | 1.2 | 包裝標示 | |  |
| | | 當令時蔬 | 100 | 25.0 | 10.0 | 0.0 | 5.0 | 國民健康署食物代換表(2019.5) | | |
| | | 油麵 | 180 | 650.0 | 20.5 | 2.2 | 137.3 | 衛福部資料 | A0351201 | |
| | | 蒜碎 | 20 | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | |
| | | 洋葱絲 | 20 | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | |
| | | 醬油膏 | 5 | 4.2 | 0.3 | 0.0 | 0.8 | 包裝標示 | | |
| | | 總計 | 385.0 | 718.8 | 32.8 | 2.2 | 151.6 | | | |
| 經典原味炒麵(鮮菇/雞肉/燒肉) | 99 | 雞汁高湯 | 60 | 7.6 | 0.5 | 0.0 | 1.2 | 包裝標示 | |  |
| | | 當令時蔬 | 100 | 25.0 | 10.0 | 0.0 | 5.0 | 國民健康署食物代換表(2019.5) | | |
| | | 油麵 | 180 | 650.0 | 20.5 | 2.2 | 137.3 | 衛福部資料 | A0351201 | |
| | | 蒜碎 | 20 | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | |
| | | 洋葱絲 | 20 | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | |
| | | 醬油膏 | 5 | 4.2 | 0.3 | 0.0 | 0.8 | 包裝標示 | | |
| | | 野菇醬 | 80.0 | 82.0 | 2.0 | 6.0 | 5.0 | 廠商提供 | | |
| | | 總計 | 465.0 | 800.8 | 34.8 | 8.2 | 156.6 | | | |
| | | 蒜香雞肉 | 80.0 | 94.0 | 18.6 | 1.5 | 0.5 | 衛福部資料 | I0402402 | |
| | | 燒肉醬 | 80.0 | 127.2 | 1.6 | 0.0 | 30.2 | 包裝標示 | | |
| 椒香麻辣炒麵(原味) | 79 | 雞汁高湯 | 60 | 7.6 | 0.5 | 0.0 | 1.2 | 包裝標示 | |  |
| | | 當令時蔬 | 100 | 25.0 | 10.0 | 0.0 | 5.0 | 國民健康署食物代換表(2019.5) | | |
| | | 油麵 | 180 | 650.0 | 20.5 | 2.2 | 137.3 | 衛福部資料 | A0351201 | |
| | | 蒜碎 | 20 | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | |
| | | 洋葱絲 | 20 | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | |
| | | 麻辣醬 | 20 | 133.0 | 0.8 | 12.5 | 4.4 | 包裝標示 | | |
| | | 總計 | 560.0 | 1068.8 | 53.5 | 16.2 | 186.0 | | | |
| 椒香麻辣炒麵(鮮菇/雞肉/燒肉) | 109 | 雞汁高湯 | 60 | 7.6 | 0.5 | 0.0 | 1.2 | 包裝標示 | |  |
| | | 當令時蔬 | 100 | 25.0 | 10.0 | 0.0 | 5.0 | 國民健康署食物代換表(2019.5) | | |
| | | 油麵 | 180 | 650.0 | 20.5 | 2.2 | 137.3 | 衛福部資料 | A0351201 | |
| | | 蒜碎 | 20 | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | |
| | | 洋葱絲 | 20 | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | |
| | | 麻辣醬 | 20 | 133.0 | 0.8 | 12.5 | 4.4 | 包裝標示 | | |
| | | 野菇醬 | 80.0 | 82.0 | 2.0 | 6.0 | 5.0 | 廠商提供 | | |
| | | 總計 | 480.0 | 929.6 | 35.3 | 20.7 | 160.2 | | | |
| | | 蒜香雞肉 | 80.0 | 94.0 | 18.6 | 1.5 | 0.5 | 衛福部資料 | I0402402 | |
| | | 燒肉醬 | 80.0 | 127.2 | 1.6 | 0.0 | 30.2 | 包裝標示 | | |
| 爆炒二杯蘿蔔糕 | 69 | 蒜片 | 5 | 6.0 | 0.3 | 0.0 | 1.3 | 衛福部資料 | E2100101 |  |
| | | 洋葱絲 | 5 | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | E2400101 | |
| | | 蘿蔔糕 | 250 | 222.7 | 6.5 | 7.0 | 39.5 | 包裝標示 | | |
| | | 醬油膏 | 10 | 8.4 | 0.6 | 0.0 | 1.5 | 包裝標示 | | |
| | | 總計 | 430.0 | 460.3 | 27.7 | 8.5 | 73.5 | | | |
| 顆顆花生(法棍/吐司) | \$60/\$45 | 法棍 | 45.0 | 105.3 | 3.6 | 1.2 | 20.1 | 包裝標示 | |  |
| | | 花生醬 | 20.0 | 131.0 | 4.8 | 10.9 | 3.6 | 衛福部資料 | P1300901 | |
| | | 總計 | 65.0 | 236.3 | 8.4 | 12.1 | 23.7 | | | |
| 手工香蒜(法棍/吐司) | \$60/\$45 | 法棍 | 45.0 | 105.3 | 3.6 | 1.2 | 20.1 | 包裝標示 | |  |
| | | 大蒜醬 | 20.0 | 158.0 | 0.2 | 17.1 | 0.8 | 衛福部資料 | P1301101 | |
| | | 總計 | 145.0 | 263.3 | 10.0 | 22.3 | 57.9 | | | |
| 藍莓乳酪(法棍/吐司) | \$60/\$45 | 法棍 | 45.0 | 105.3 | 3.6 | 1.2 | 20.1 | 包裝標示 | |  |
| | | 藍莓乳酪醬 | 20.0 | 72.8 | 0.4 | 6.7 | 2.8 | 廠商提供 | | |
| | | 總計 | 145.0 | 178.1 | 10.2 | 11.9 | 59.9 | | | |
| 杏仁奶酥(法棍/吐司) | \$60/\$45 | 法棍 | 45.0 | 105.3 | 3.6 | 1.2 | 20.1 | 包裝標示 | |  |
| | | 杏仁奶酥醬 | 20.0 | 119.0 | 1.3 | 9.3 | 7.5 | 衛福部資料 | P1300101 | |
| | | 總計 | 145.0 | 224.3 | 11.1 | 14.5 | 64.6 | | | |
| 初戀青蘋果(法棍/吐司) | \$60/\$45 | 法棍 | 45.0 | 105.3 | 3.6 | 1.2 | 20.1 | 包裝標示 | |  |
| | | 青蘋果醬 | 40.0 | 56.0 | 0.1 | 0.0 | 14.1 | 包裝標示 | | |
| | | 總計 | 165.0 | 161.3 | 9.9 | 5.2 | 71.2 | | | |
| 蒜香雞肉凱薩沙拉 | 179 | 美生菜 | 100 | 16.0 | 1.1 | 0.3 | 2.8 | 衛福部資料 | E53001 |  |
| | | 廣A | 50 | 10.0 | 0.5 | 0.1 | 2.0 | 衛福部資料 | E5300103 | |
| | | 小番茄 | 50 | 17.0 | 0.5 | 0.1 | 3.7 | 衛福部資料 | E74004 | |
| | | 紫高麗 | 30 | 10.0 | 0.1 | 0.2 | 2.0 | 衛福部資料 | E7900101 | |
| | | 洋葱絲 | 15 | 6.0 | 0.1 | 0.0 | 1.5 | 衛福部資料 | E2400101 | |
| | | 蒜香雞肉 | 80 | 94.0 | 18.6 | 1.5 | 0.5 | 衛福部資料 | I0402402 | |
| | | 栗子地瓜 | 60 | 83.0 | 1.0 | 0.2 | 18.8 | 衛福部資料 | B0400501 | |
| | | 碎培根 | 10 | 37.0 | 1.4 | 3.6 | 0.0 | 衛福部資料 | R5100801 | |
| | | 凱薩醬 | 80 | 270.0 | 1.1 | 23.3 | 13.8 | 衛福部資料 | P1100501 | |
| | | 總計 | 475.0 | 543.0 | 24.4 | 29.3 | 45.1 | | | |
| | | 水果藍莓優格沙拉 | 179 | 美生菜 | 100 | 16.0 | 1.1 | 0.3 | 2.8 | |
| 廣A | 50 | | | 10.0 | 0.5 | 0.1 | 2.0 | 衛福部資料 | E5300103 | |
| 小番茄 | 50 | | | 17.0 | 0.5 | 0.1 | 3.7 | 衛福部資料 | E74004 | |
| 紫高麗 | 30 | | | 10.0 | 0.1 | 0.2 | 2.0 | 衛福部資料 | E7900101 | |
| 蘋果 | 37.5 | | | 28.0 | 0.1 | 0.1 | 7.6 | 衛福部資料 | D32004 | |
| 鳳梨片 | 40 | | | 21.0 | 0.3 | 0.0 | 5.4 | 衛福部資料 | D11002 | |
| 栗子地瓜 | 60 | | | 83.0 | 1.0 | 0.2 | 18.8 | 衛福部資料 | B0400501 | |
| 核桃 | 15 | | | 108.0 | 2.2 | 10.1 | 2.2 | 衛福部資料 | C0410101 | |
| 葡萄乾 | 15 | | | 51.0 | 0.5 | 0.2 | 11.8 | 衛福部資料 | Q8100701 | |
| 藍莓優格醬 | 80 | | | 291.2 | 1.7 | 26.6 | 11.2 | 廠商提供 | | |
| 總計 | 477.5 | | | 635.2 | 8.0 | 37.9 | 67.5 | | | |
| 義式香腸披薩 | \$169 | 義式香腸披薩 | 241.0 | 614.0 | 33.3 | 26.8 | 60.0 | 包裝標示 |  | |
| 田園果菜披薩 | 169 | 田園果菜披薩 | 254.0 | 589.0 | 29.0 | 25.7 | 60.5 | 包裝標示 |  | |
| 辣味墨西哥雞披薩 | \$169 | 辣味墨西哥雞披薩 | 272.0 | 603.0 | 36.2 | 23.9 | 60.7 | 包裝標示 |  | |
| 元氣寶寶 | 129 | 吐司 | 80.0 | 211.9 | 6.2 | 4.0 | 37.0 | 包裝標示 | |  |
| | | 青蘋果醬 | 40 | 56.0 | 0.1 | 0.0 | 14.1 | 包裝標示 | | |
| | | 蛋 | 60 | 81.0 | 7.6 | 5.3 | 1.0 | 衛福部資料 | K01001 | |
| | | 蘋果片 | 37.5 | 19.0 | 0.1 | 0.0 | 5.1 | 衛福部資料 | D32004 | |
| | | 雞塊 | 75 | 171.0 | 11.5 | 9.7 | 9.4 | 衛福部資料 | R5500201 | |
| | | 小熱狗 | 40 | 122.0 | 4.8 | 10.0 | 3.2 | 包裝標示 | | |
| 總計 | 332.5 | 660.9 | 30.2 | 29.0 | 69.9 | | | | | |






| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|--------|------|-------|-------|----------|---------------------|---|--------|---|---|
| 野餐日式豬排總匯 | 189 | 吐司 | 160 | 423.8 | 12.3 | 8.0 | 74.0 | 包裝標示 | |  | | | |
| | | 美乃滋 | 5 | 34.1 | 0.1 | 3.5 | 0.6 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 廣A | 10 | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 衛福部資料 | E5300103 | | | | |
| | | 洋蔥絲 | 15 | 6.0 | 0.1 | 0.0 | 1.5 | 衛福部資料 | E2400101 | | | | |
| | | 番茄片 | 25 | 5.0 | 0.2 | 0.0 | 1.0 | 衛福部資料 | E74001 | | | | |
| | | 小黃瓜片 | 25 | 21.0 | 0.8 | 0.1 | 4.5 | 衛福部資料 | E6450101 | | | | |
| | | 嫩蛋 | 50 | 68.0 | 6.3 | 4.5 | 0.8 | 衛福部資料 | K01001 | | | | |
| | | 起司片 | 10 | 31.0 | 1.8 | 2.4 | 0.6 | 衛福部資料 | L0500101 | | | | |
| | | 蜂蜜芥末醬 | 20 | 32.0 | 0.8 | 0.8 | 5.2 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 日式豬排 | 130 | 373.0 | 23.4 | 30.3 | 0.0 | 衛福部資料 | I0304301 | | | | |
| | | 栗子地瓜 | 100 | 138.0 | 1.6 | 0.4 | 31.3 | 衛福部資料 | B0400501 | | | | |
| | | 總計 | 550.0 | 1133.9 | 47.5 | 50.0 | 119.9 | | | | | | |
| | | 鄉村野菇乳酪拼盤 | 199 | 法棍切片 | 45 | 105.3 | 3.6 | 1.2 | 20.1 | | 包裝標示 | |  |
| 原味乳酪醬 | 20 | | | 43.0 | 1.8 | 3.4 | 1.4 | 衛福部資料 | P1000501 | | | | |
| 藍莓乳酪醬 | 20 | | | 72.8 | 0.4 | 6.7 | 2.8 | 廠商提供 | | | | | |
| 美生菜 | 30 | | | 5.0 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 衛福部資料 | E53001 | | | | |
| 廣A | 10 | | | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 衛福部資料 | E5300103 | | | | |
| 葡萄乾 | 5 | | | 17.0 | 0.2 | 0.1 | 3.9 | 衛福部資料 | Q8100701 | | | | |
| 核桃 | 5 | | | 36.0 | 0.7 | 3.4 | 0.7 | 衛福部資料 | C0410101 | | | | |
| 小番茄 | 10 | | | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | | | |
| 栗子地瓜 | 100 | | | 138.0 | 1.6 | 0.4 | 31.3 | 衛福部資料 | B0400501 | | | | |
| 番茄蘿勒嫩蛋 | 150 | | | 145.0 | 13.1 | 9.0 | 3.6 | 衛福部資料 | K01001 E74001 | | | | |
| 奶油蘑菇 | 50 | | | 51.0 | 1.0 | 4.0 | 3.0 | 裝標示+衛福部資 | 13002、1200101-08001 | | | | |
| 凱薩醬 | 15 | | | 51.0 | 0.2 | 4.4 | 2.6 | 衛福部資料 | P1100501 | | | | |
| 番茄醬 | 15 | | | 17.0 | 0.2 | 0.0 | 4.0 | 衛福部資料 | P1003501 | | | | |
| 總計 | 475.0 | | | 686.1 | 23.4 | 32.7 | 75.3 | | | | | | |
| 歐爸韓式燒肉拼盤 | 209 | | | 法棍切片 | 45 | 105.3 | 3.6 | 1.2 | 20.1 | 包裝標示 | |  | |
| | | | | 沾蛋液法棍 | 30 | 70.2 | 2.4 | 0.8 | 13.4 | 包裝標示 | | | |
| | | | | 美生菜 | 30 | 5.0 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 衛福部資料 | E53001 | | |
| | | 廣A | 10 | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 衛福部資料 | E5300103 | | | | |
| | | 小番茄 | 10 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | | | |
| | | 葡萄乾 | 5 | 17.0 | 0.2 | 0.1 | 3.9 | 衛福部資料 | Q8100701 | | | | |
| | | 核桃 | 5 | 36.0 | 0.7 | 3.4 | 0.7 | 衛福部資料 | C0410101 | | | | |
| | | 栗子地瓜 | 100 | 138.0 | 1.6 | 0.4 | 31.3 | 衛福部資料 | B0400501 | | | | |
| | | 法式嫩蛋 | 100 | 135.0 | 12.7 | 8.9 | 1.6 | 衛福部資料 | K01001 | | | | |
| | | 奶油蘑菇 | 50 | 51.0 | 1.0 | 4.0 | 3.0 | 裝標示+衛福部資 | 13002、1200101-08001 | | | | |
| | | 韓式泡菜 | 30 | 11.0 | 0.6 | 0.1 | 1.7 | 衛福部資料 | R4400301 | | | | |
| | | 燒肉片 | 100 | 360.0 | 14.9 | 32.9 | 0.5 | 衛福部資料 | I0308101 | | | | |
| | | 凱薩醬 | 15 | 51.0 | 0.2 | 4.4 | 2.6 | 衛福部資料 | P1100501 | | | | |
| | | 番茄醬 | 15 | 17.0 | 0.2 | 0.0 | 4.0 | 衛福部資料 | P1003501 | | | | |
| | | 總計 | 545.0 | 1001.5 | 38.7 | 56.3 | 84.7 | | | | | | |
| | | 美式煙燻德腸拼盤 | 219 | 法棍切片 | 45 | 105.3 | 3.6 | 1.2 | 20.1 | 包裝標示 | | |  |
| | | | | 沾蛋液法棍 | 30 | 70.2 | 2.4 | 0.8 | 13.4 | 包裝標示 | | | |
| 美生菜 | 30 | | | 5.0 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 衛福部資料 | E53001 | | | | |
| 廣A | 10 | | | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 衛福部資料 | E5300103 | | | | |
| 小番茄 | 10 | | | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | | | |
| 蘋果片 | 25 | | | 13.0 | 0.1 | 0.0 | 3.5 | 衛福部資料 | D32004 | | | | |
| 核桃 | 5 | | | 36.0 | 0.7 | 3.4 | 0.7 | 衛福部資料 | C0410101 | | | | |
| 葡萄乾 | 5 | | | 17.0 | 0.2 | 0.1 | 3.9 | 衛福部資料 | Q8100701 | | | | |
| 栗子地瓜 | 100 | | | 138.0 | 1.6 | 0.4 | 31.3 | 衛福部資料 | B0400501 | | | | |
| 奶油蘑菇 | 50 | | | 51.0 | 1.0 | 4.0 | 3.0 | 裝標示+衛福部資 | 13002、1200101-08001 | | | | |
| 法式嫩蛋 | 100 | | | 135.0 | 12.7 | 8.9 | 1.6 | 衛福部資料 | K01001 | | | | |
| 煙燻培根 | 54 | | | 201.0 | 7.3 | 19.2 | 0.0 | 衛福部資料 | R5100801 | | | | |
| 帶魯德腸 | 75 | | | 209.0 | 13.3 | 16.4 | 2.2 | 包裝標示 | | | | | |
| 凱薩醬 | 15 | | | 51.0 | 0.2 | 4.4 | 2.6 | 衛福部資料 | P1100501 | | | | |
| 番茄醬 | 15 | | | 17.0 | 0.2 | 0.0 | 4.0 | 衛福部資料 | P1003501 | | | | |
| 總計 | 544.0 | | | 1040.5 | 43.8 | 58.9 | 84.7 | | | | | | |
| 主廚香煎魚排X法式嫩蛋 | 229 | | | 法棍切片 | 45 | 105.3 | 3.6 | 1.2 | 20.1 | 包裝標示 | |  | |
| | | 沾蛋液法棍 | 30 | 70.2 | 2.4 | 0.8 | 13.4 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 美生菜 | 30 | 5.0 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 衛福部資料 | E53001 | | | | |
| | | 廣A | 10 | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 衛福部資料 | E5300103 | | | | |
| | | 小番茄 | 10 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | | | |
| | | 蘋果片 | 25 | 13.0 | 0.1 | 0.0 | 3.5 | 衛福部資料 | D32004 | | | | |
| | | 核桃 | 5 | 36.0 | 0.7 | 3.4 | 0.7 | 衛福部資料 | C0410101 | | | | |
| | | 葡萄乾 | 5 | 17.0 | 0.2 | 0.1 | 3.9 | 衛福部資料 | Q8100701 | | | | |
| | | 栗子地瓜 | 100 | 138.0 | 1.6 | 0.4 | 31.3 | 衛福部資料 | B0400501 | | | | |
| | | 奶油蘑菇 | 50 | 51.0 | 1.0 | 4.0 | 3.0 | 裝標示+衛福部資 | 13002、1200101-08001 | | | | |
| | | 法式嫩蛋 | 100 | 135.0 | 12.7 | 8.9 | 1.6 | 衛福部資料 | K01001 | | | | |
| | | 魚排 | 195 | 207.0 | 48.4 | 0.0 | 0.0 | 衛福部資料 | J0200301 | | | | |
| | | 凱薩醬 | 15 | 51.0 | 0.2 | 4.4 | 2.6 | 衛福部資料 | P1100501 | | | | |
| | | 番茄醬 | 15 | 17.0 | 0.2 | 0.0 | 4.0 | 衛福部資料 | P1003501 | | | | |
| | | 塔塔醬 | 15 | 67.0 | 0.6 | 6.5 | 1.6 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 總計 | 650.0 | 917.6 | 72.2 | 29.8 | 87.6 | | | | | | |
| | | 主廚香煎雞排X法式嫩蛋 | 239 | 法棍切片 | 45 | 105.3 | 3.6 | 1.2 | 20.1 | 包裝標示 | | |  |
| 沾蛋液法棍 | 30 | | | 70.2 | 2.4 | 0.8 | 13.4 | 包裝標示 | | | | | |
| 美生菜 | 30 | | | 5.0 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 衛福部資料 | E53001 | | | | |
| 廣A | 10 | | | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 衛福部資料 | E5300103 | | | | |
| 小番茄 | 10 | | | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | | | |
| 蘋果片 | 25 | | | 13.0 | 0.1 | 0.0 | 3.5 | 衛福部資料 | D32004 | | | | |
| 核桃 | 5 | | | 36.0 | 0.7 | 3.4 | 0.7 | 衛福部資料 | C0410101 | | | | |
| 葡萄乾 | 5 | | | 17.0 | 0.2 | 0.1 | 3.9 | 衛福部資料 | Q8100701 | | | | |
| 栗子地瓜 | 100 | | | 138.0 | 1.6 | 0.4 | 31.3 | 衛福部資料 | B0400501 | | | | |
| 奶油蘑菇 | 50 | | | 51.0 | 1.0 | 4.0 | 3.0 | 裝標示+衛福部資 | 13002、1200101-08001 | | | | |
| 法式嫩蛋 | 100 | | | 135.0 | 12.7 | 8.9 | 1.6 | 衛福部資料 | K01001 | | | | |
| 雞腿排 | 165 | | | 259.0 | 30.5 | 14.4 | 0.0 | 衛福部資料 | I04042 | | | | |
| 凱薩醬 | 15 | | | 51.0 | 0.2 | 4.4 | 2.6 | 衛福部資料 | P1100501 | | | | |
| 番茄醬 | 15 | | | 17.0 | 0.2 | 0.0 | 4.0 | 衛福部資料 | P1003501 | | | | |
| 總計 | 605.0 | | | 902.5 | 53.8 | 37.7 | 86.0 | | | | | | |
| 主廚香煎牛排X法式嫩蛋 | 249 | | | 法棍切片 | 45 | 105.3 | 3.6 | 1.2 | 20.1 | 包裝標示 | |  | |
| | | | | 沾蛋液法棍 | 30 | 70.2 | 2.4 | 0.8 | 13.4 | 包裝標示 | | | |
| | | 美生菜 | 30 | 5.0 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 衛福部資料 | E53001 | | | | |
| | | 廣A | 10 | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 衛福部資料 | E5300103 | | | | |
| | | 小番茄 | 10 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | | | |
| | | 蘋果片 | 25 | 13.0 | 0.1 | 0.0 | 3.5 | 衛福部資料 | D32004 | | | | |
| | | 核桃 | 5 | 36.0 | 0.7 | 3.4 | 0.7 | 衛福部資料 | C0410101 | | | | |
| | | 葡萄乾 | 5 | 17.0 | 0.2 | 0.1 | 3.9 | 衛福部資料 | Q8100701 | | | | |
| | | 栗子地瓜 | 100 | 138.0 | 1.6 | 0.4 | 31.3 | 衛福部資料 | B0400501 | | | | |
| | | 奶油蘑菇 | 50 | 51.0 | 1.0 | 4.0 | 3.0 | 裝標示+衛福部資 | 13002、1200101-08001 | | | | |
| | | 法式嫩蛋 | 100 | 135.0 | 12.7 | 8.9 | 1.6 | 衛福部資料 | K01001 | | | | |
| | | 嫩肩牛排 | 100 | 166.0 | 19.8 | 9.0 | 0.2 | 衛福部資料 | I0102101 | | | | |
| | | 凱薩醬 | 15 | 51.0 | 0.2 | 4.4 | 2.6 | 衛福部資料 | P1100501 | | | | |
| | | 番茄醬 | 15 | 17.0 | 0.2 | 0.0 | 4.0 | 衛福部資料 | P1003501 | | | | |
| | | 總計 | 540.0 | 809.5 | 43.1 | 32.3 | 86.2 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|----------|-------|--------|------|------|-------|-------|---------------------|---|-------|
| 綜合水果乳酪 | 149 | 藍莓乳酪 | 15 | 54.6 | 0.3 | 5.0 | 2.1 | 廠商提供 | |  | |
| | | 原味乳酪 | 15 | 32.0 | 1.3 | 2.5 | 1.0 | 衛福部資料 | P1000501 | | |
| | | 蘋果片 | 12 | 6.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 衛福部資料 | D32004 | | |
| | | 鳳梨片 | 8 | 4.0 | 0.1 | 0.0 | 1.1 | 衛福部資料 | D11002 | | |
| | | 廣A | 10 | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 衛福部資料 | E5300103 | | |
| | | 越式麵包 | 70 | 163.9 | 6.5 | 2.2 | 35.7 | 包裝標示 | | | |
| 總計 | 130.0 | 262.5 | 8.3 | 9.7 | 42.0 | | | | | | |
| 芋香蜜汁鴨胸 | 169 | 芋泥 | 100 | 263.0 | 6.6 | 3.6 | 51.1 | 衛福部資料 | R2300301 |  | |
| | | 鴨胸 | 50 | 114.0 | 8.3 | 8.6 | 2.4 | 衛福部資料 | I0502101 | | |
| | | 廣A | 10 | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 衛福部資料 | E5300103 | | |
| | | 越式麵包 | 70 | 163.9 | 6.5 | 2.2 | 35.7 | 包裝標示 | | | |
| | | 總計 | 230.0 | 542.9 | 21.5 | 14.4 | 89.6 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 起司泡菜豬肉 | 159 | 韓式泡菜 | 20 | 7.0 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | R4400301 |  | |
| | | 燒肉片 | 60 | 124.0 | 11.3 | 8.4 | 0.0 | 衛福部資料 | I0300301 | | |
| | | 起司片 | 10 | 31.0 | 1.8 | 2.4 | 0.6 | 衛福部資料 | L0500101 | | |
| | | 廣A | 30 | 6.0 | 0.3 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | E5300103 | | |
| | | 洋蔥絲 | 15 | 6.0 | 0.1 | 0.0 | 1.5 | 衛福部資料 | E2400101 | | |
| | | 番茄片 | 25 | 5.0 | 0.2 | 0.0 | 1.0 | 衛福部資料 | E74001 | | |
| | | 小黃瓜片 | 25 | 21.0 | 0.8 | 0.1 | 4.5 | 衛福部資料 | E6450101 | | |
| | | 越式麵包 | 70 | 163.9 | 6.5 | 2.2 | 35.7 | 包裝標示 | | | |
| | | 總計 | 255.0 | 363.9 | 21.4 | 13.3 | 57.9 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 啾啾塔塔炸魚 | 179 | 魚卵 | 15 | 10.0 | 1.0 | 0.3 | 0.8 | 衛福部資料 | J2200801 |  | |
| | | 塔塔醬 | 30 | 134.1 | 1.1 | 13.0 | 3.3 | 包裝標示 | | | |
| | | 炸魚條 | 70 | 73.0 | 10.5 | 3.1 | 0.0 | 衛福部資料 | J0401901 | | |
| | | 廣A | 30 | 6.0 | 0.3 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | E5300103 | | |
| | | 洋蔥絲 | 15 | 6.0 | 0.1 | 0.0 | 1.5 | 衛福部資料 | E2400101 | | |
| | | 番茄片 | 25 | 5.0 | 0.2 | 0.0 | 1.0 | 衛福部資料 | E74001 | | |
| | | 小黃瓜片 | 25 | 21.0 | 0.8 | 0.1 | 4.5 | 衛福部資料 | E6450101 | | |
| | | 越式麵包 | 70 | 163.9 | 6.5 | 2.2 | 35.7 | 包裝標示 | | | |
| | | 總計 | 280.0 | 419.0 | 20.5 | 18.8 | 47.9 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 起司肉醬香腸 | 189 | 起司片 | 10 | 31.0 | 1.8 | 2.4 | 0.6 | 衛福部資料 | L0500101 |  | |
| | | 肉醬 | 50 | 15.0 | 5.0 | 13.0 | 1.5 | 包裝標示 | | | |
| | | 帶骨德式香腸 | 75 | 209.0 | 13.3 | 16.4 | 2.2 | 包裝標示 | | | |
| | | 廣A | 30 | 6.0 | 0.3 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | E5300103 | | |
| | | 洋蔥絲 | 15 | 6.0 | 0.1 | 0.0 | 1.5 | 衛福部資料 | E2400101 | | |
| | | 番茄片 | 25 | 5.0 | 0.2 | 0.0 | 1.0 | 衛福部資料 | E74001 | | |
| | | 小黃瓜片 | 25 | 21.0 | 0.8 | 0.1 | 4.5 | 衛福部資料 | E6450101 | | |
| | | 越式麵包 | 70 | 163.9 | 6.5 | 2.2 | 35.7 | 包裝標示 | | | |
| | | 總計 | 300.0 | 456.9 | 28.0 | 34.2 | 48.2 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 花生培根牛排 | 199 | 花生醬 | 30 | 197.0 | 7.2 | 16.3 | 5.4 | 衛福部資料 | P1300901 |  | |
| | | 起司片 | 10 | 31.0 | 1.8 | 2.4 | 0.6 | 衛福部資料 | L0500101 | | |
| | | 培根碎 | 30 | 112.0 | 4.0 | 10.7 | 0.0 | 衛福部資料 | R5100801 | | |
| | | 嫩肩牛排 | 100 | 166.0 | 19.8 | 9.0 | 0.2 | 衛福部資料 | I0102101 | | |
| | | 廣A | 30 | 6.0 | 0.3 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | E5300103 | | |
| | | 洋蔥絲 | 15 | 6.0 | 0.1 | 0.0 | 1.5 | 衛福部資料 | E2400101 | | |
| | | 番茄片 | 25 | 5.0 | 0.2 | 0.0 | 1.0 | 衛福部資料 | E74001 | | |
| | | 小黃瓜片 | 25 | 21.0 | 0.8 | 0.1 | 4.5 | 衛福部資料 | E6450101 | | |
| | | 越式麵包 | 70 | 163.9 | 6.5 | 2.2 | 35.7 | 包裝標示 | | | |
| | | 總計 | 335.0 | 707.9 | 40.7 | 40.8 | 50.1 | | | | |
| 麻辣乾鍋豬肉麵 | 169 | 沙拉油 | 5 | 44.0 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | 衛福部資料 | M1100301 |  | |
| | | 蒜碎 | 20 | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | | |
| | | 洋蔥碎 | 20 | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | | |
| | | 義大利麵 | 200 | 718.0 | 26.0 | 3.0 | 37.3 | 包裝標示 | | | |
| | | 雞汁高湯 | 200 | 25.2 | 1.8 | 0.0 | 4.3 | 包裝標示 | | | |
| | | 麻辣醬 | 20 | 133.0 | 0.8 | 12.5 | 4.4 | 包裝標示 | | | |
| | | 乾辣椒 | 3 | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | E75006 | | |
| | | 豬肉片 | 90 | 324.0 | 13.4 | 29.6 | 0.5 | 衛福部資料 | I0308101 | | |
| | | 小番茄 | 10 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | |
| | | 玉米筍 | 20 | 6.0 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | A0400701 | | |
| | | 柳瓜 | 30 | 4.0 | 0.7 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | E7100201 | | |
| | | 總計 | 618.0 | 1291.2 | 44.8 | 50.2 | 56.7 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 紅醬美露香腸麵 | 169 | 沙拉油 | 5 | 44.0 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | 衛福部資料 | M1100301 |  | |
| | | 蒜碎 | 20 | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | | |
| | | 洋蔥碎 | 20 | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | | |
| | | 義大利麵 | 200 | 718.0 | 26.0 | 3.0 | 37.3 | 包裝標示 | | | |
| | | 雞汁高湯 | 200 | 25.2 | 1.8 | 0.0 | 4.3 | 包裝標示 | | | |
| | | 德式香腸 | 50 | 146.6 | 8.4 | 11.2 | 3.1 | 包裝標示 | | | |
| | | 紅醬 | 90 | 63.0 | 2.9 | 2.3 | 8.0 | 衛福部資料 | P1001301 | | |
| | | 小番茄 | 10 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | |
| | | 玉米筍 | 20 | 6.0 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | A0400701 | | |
| | | 柳瓜 | 30 | 4.0 | 0.7 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | E7100201 | | |
| | | 總計 | 645.0 | 1041.8 | 41.8 | 21.6 | 62.4 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | 胡麻白醬鮮菇麵 | 169 | 沙拉油 | 5 | 44.0 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | | 衛福部資料 |
| 蒜碎 | 20 | | | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | | |
| 洋蔥碎 | 20 | | | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | | |
| 義大利麵 | 200 | | | 718.0 | 26.0 | 3.0 | 37.3 | 包裝標示 | | | |
| 雞汁高湯 | 200 | | | 25.2 | 1.8 | 0.0 | 4.3 | 包裝標示 | | | |
| 白醬 | 50 | | | 31.0 | 0.6 | 1.6 | 3.4 | 衛福部資料 | P1001101 | | |
| 胡麻醬 | 30 | | | 144.0 | 0.9 | 13.8 | 3.9 | 包裝標示 | | | |
| 義式鮮菇 | 100 | | | 36.0 | 3.0 | 0.0 | 7.0 | 衛福部資料 | 13002、1200101、08001 | | |
| 小番茄 | 10 | | | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | |
| 玉米筍 | 20 | | | 6.0 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | A0400701 | | |
| 柳瓜 | 30 | | | 4.0 | 0.7 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | E7100201 | | |
| 總計 | 685.0 | | | 1043.2 | 35.0 | 23.5 | 65.6 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 清炒蒜香蛤蜊麵 | 169 | 沙拉油 | 5 | 44.0 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | 衛福部資料 | M1100301 |  | |
| | | 蒜碎 | 20 | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | | |
| | | 洋蔥碎 | 20 | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | | |
| | | 白酒 | 5 | 5.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | R9900301 | | |
| | | 義大利麵 | 200 | 718.0 | 26.0 | 3.0 | 37.3 | 包裝標示 | | | |
| | | 雞汁高湯 | 200 | 25.2 | 1.8 | 0.0 | 4.3 | 包裝標示 | | | |
| | | 蛤蜊(中蛤) | 180 | 67.0 | 13.7 | 0.9 | 4.9 | 衛福部資料 | J3101001 | | |
| | | 小番茄 | 10 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | |
| | | 玉米筍 | 20 | 6.0 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | A0400701 | | |
| | | 柳瓜 | 30 | 4.0 | 0.7 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | E7100201 | | |
| | | 總計 | 690.0 | 904.2 | 44.2 | 9.0 | 56.9 | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | 白醬松露野菇燉飯 | 179 | 沙拉油 | 5 | 44.0 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | | 衛福部資料 |
| 蒜碎 | 20 | | | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | | |
| 洋蔥碎 | 20 | | | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | | |
| 白飯 | 200 | | | 366.0 | 6.2 | 0.6 | 82.0 | 衛福部資料 | A0550601 | | |
| 雞汁高湯 | 200 | | | 25.2 | 1.8 | 0.0 | 4.3 | 包裝標示 | | | |
| 白醬 | 50 | | | 31.0 | 0.6 | 1.6 | 3.4 | 衛福部資料 | P1001101 | | |
| 義式鮮菇 | 100 | | | 36.0 | 3.0 | 0.0 | 7.0 | 衛福部資料 | 13002、1200101、08001 | | |
| 松露醬 | 5 | | | 137.0 | 3.2 | 12.0 | 5.0 | 包裝標示 | | | |
| 小番茄 | 10 | | | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | |
| 玉米筍 | 20 | | | 6.0 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | A0400701 | | |
| 柳瓜 | 30 | | | 4.0 | 0.7 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | E7100201 | | |
| 起司絲 | 25 | | | 81.8 | 6.1 | 6.3 | 0.2 | 包裝標示 | | | |
| 總計 | 685.0 | | | 766.0 | 23.6 | 25.6 | 111.6 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|----------|-------|----------|-------|-------|--------|-------|----------|---|----------|---|---|
| 韓式泡菜燒肉飯 | 189 | 沙拉油 | 5 | 44.0 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | 衛福部資料 | M1100301 |  | | | |
| | | 蒜碎 | 20 | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | | | | |
| | | 洋蔥碎 | 20 | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | | | | |
| | | 白飯 | 200 | 366.0 | 6.2 | 0.6 | 82.0 | 衛福部資料 | A0550601 | | | | |
| | | 雞汁高湯 | 200 | 25.2 | 1.8 | 0.0 | 4.3 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 韓式泡菜 | 45 | 16.0 | 0.9 | 0.2 | 2.6 | 衛福部資料 | R4400301 | | | | |
| | | 鮮奶油 | 50 | 170.0 | 1.0 | 19.6 | 0.0 | 衛福部資料 | M0900301 | | | | |
| | | 韓式辣醬 | 25 | 39.7 | 0.5 | 0.0 | 9.5 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 燒肉片 | 100 | 360.0 | 14.9 | 32.9 | 0.5 | 衛福部資料 | I0308101 | | | | |
| | | 小番茄 | 10 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | | | |
| | | 玉米筍 | 20 | 6.0 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | A0400701 | | | | |
| | | 南瓜 | 30 | 4.0 | 0.7 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | E7100201 | | | | |
| | | 起司絲 | 25 | 81.8 | 6.1 | 6.3 | 0.2 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 總計 | 750.0 | 1147.7 | 34.1 | 64.7 | 108.7 | | | | | | |
| 青醬蘆筍鮮蝦麵 | 199 | 沙拉油 | 5 | 44.0 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | 衛福部資料 | M1100301 |  | | | |
| | | 蒜碎 | 20 | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | | | | |
| | | 洋蔥碎 | 20 | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | | | | |
| | | 義大利麵 | 200 | 718.0 | 26.0 | 3.0 | 37.3 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 雞汁高湯 | 200 | 25.2 | 1.8 | 0.0 | 4.3 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 青醬 | 50 | 42.0 | 0.5 | 2.7 | 3.9 | 衛福部資料 | P1001201 | | | | |
| | | 蘆筍 | 15 | 3.0 | 0.4 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | E17002 | | | | |
| | | 熟白蝦 | 100 | 99.0 | 21.3 | 0.9 | 0.0 | 衛福部資料 | | | | | |
| | | 小番茄 | 10 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | | | |
| | | 玉米筍 | 20 | 6.0 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | A0400701 | | | | |
| | | 南瓜 | 30 | 4.0 | 0.7 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | E7100201 | | | | |
| | | 總計 | 670.0 | 976.2 | 52.7 | 11.7 | 55.7 | | | | | | |
| | | 青醬香煎雞腿飯 | 209 | 沙拉油 | 5 | 44.0 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | | 衛福部資料 | M1100301 |  |
| | | | | 蒜碎 | 20 | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | | 衛福部資料 | E2100101 | |
| 洋蔥碎 | 20 | | | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | | | | |
| 白飯 | 200 | | | 366.0 | 6.2 | 0.6 | 82.0 | 衛福部資料 | A0550601 | | | | |
| 雞汁高湯 | 200 | | | 25.2 | 1.8 | 0.0 | 4.3 | 包裝標示 | | | | | |
| 青醬 | 50 | | | 42.0 | 0.5 | 2.7 | 3.9 | 衛福部資料 | P1001201 | | | | |
| 雞腿排 | 165 | | | 259.0 | 30.5 | 14.4 | 0.0 | 衛福部資料 | M0900301 | | | | |
| 小番茄 | 10 | | | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | I04042 | | | | |
| 玉米筍 | 20 | | | 6.0 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | E74004 | | | | |
| 南瓜 | 30 | | | 4.0 | 0.7 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | A0400701 | | | | |
| 起司絲 | 25 | | | 81.8 | 6.1 | 6.3 | 0.2 | 包裝標示 | E7100201 | | | | |
| 總計 | 770.0 | | | 948.0 | 48.3 | 38.9 | 100.1 | | | | | | |
| 紅醬綜合海鮮飯 | 219 | | | 沙拉油 | 5 | 44.0 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | 衛福部資料 | M1100301 |  | |
| | | | | 蒜碎 | 20 | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | | |
| | | 洋蔥碎 | 20 | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | | | | |
| | | 白酒 | 5 | 5.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | R9900301 | | | | |
| | | 白飯 | 200 | 366.0 | 6.2 | 0.6 | 82.0 | 衛福部資料 | A0550601 | | | | |
| | | 雞汁高湯 | 200 | 25.2 | 1.8 | 0.0 | 4.3 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 紅醬 | 90 | 63.0 | 2.9 | 2.3 | 8.0 | 衛福部資料 | P1001301 | | | | |
| | | 淡菜 | 45 | 43.0 | 8.0 | 1.0 | 1.2 | 衛福部資料 | J3100501 | | | | |
| | | 魷魚圈 | 40 | 57.0 | 6.3 | 0.2 | 7.7 | 衛福部資料 | R6500101 | | | | |
| | | 熟白蝦 | 60 | 59.0 | 12.8 | 0.5 | 0.0 | 衛福部資料 | I21009 | | | | |
| | | 小番茄 | 10 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | | | |
| | | 玉米筍 | 20 | 6.0 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | A0400701 | | | | |
| | | 南瓜 | 30 | 4.0 | 0.7 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | E7100201 | | | | |
| | | 起司絲 | 25 | 81.8 | 6.1 | 6.3 | 0.2 | 包裝標示 | | | | | |
| 總計 | 770.0 | 789.0 | 46.8 | 16.0 | 113.8 | | | | | | | | |
| 白醬嫩肩牛排麵 | 229 | 沙拉油 | 5 | 44.0 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | 衛福部資料 | M1100301 |  | | | |
| | | 蒜碎 | 20 | 24.0 | 1.3 | 0.0 | 5.3 | 衛福部資料 | E2100101 | | | | |
| | | 洋蔥碎 | 20 | 8.0 | 0.2 | 0.0 | 2.0 | 衛福部資料 | E2400101 | | | | |
| | | 義大利麵 | 200 | 718.0 | 26.0 | 3.0 | 37.3 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 雞汁高湯 | 200 | 25.2 | 1.8 | 0.0 | 4.3 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 白醬 | 50 | 31.0 | 0.6 | 1.6 | 3.4 | 衛福部資料 | P1001101 | | | | |
| | | 嫩肩牛排 | 100 | 166.0 | 19.8 | 9.0 | 0.2 | 衛福部資料 | I0102101 | | | | |
| | | 小番茄 | 10 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | E74004 | | | | |
| | | 玉米筍 | 20 | 6.0 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 衛福部資料 | A0400701 | | | | |
| | | 南瓜 | 30 | 4.0 | 0.7 | 0.0 | 0.5 | 衛福部資料 | E7100201 | | | | |
| | | 起司絲 | 25 | 81.8 | 6.1 | 6.3 | 0.2 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 總計 | 655.0 | 1029.2 | 50.9 | 18.7 | 54.9 | | | | | | |
| | | 香橙核桃布朗尼 | \$85 | 香橙核桃布朗尼 | 62 | 278.0 | 3.7 | 19.2 | 22.7 | | 包裝標示 |  | |
| | | 法式香緹千層蛋糕 | \$85 | 法式香緹千層蛋糕 | 84 | 204.0 | 2.8 | 12.4 | 20.2 | | 包裝標示 |  | |
| 鮮蔬豬肉 | 159 | 雞汁高湯 | 250 | 31.5 | 22.5 | 0.0 | 5.4 | 包裝標示 | |  | | | |
| | | 大骨雞湯粉 | 250 | 5.0 | 0.4 | 0.0 | 0.9 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 雞蛋 | 60 | 81.0 | 7.6 | 5.3 | 1.0 | 衛福部資料 | K01001 | | | | |
| | | 高麗菜 | 100 | 23.0 | 1.3 | 0.1 | 4.8 | 衛福部資料 | E30001 | | | | |
| | | 金針菇 | 30 | 11.0 | 0.8 | 0.1 | 2.2 | 衛福部資料 | 1600101 | | | | |
| | | 油麵 | 180 | 650.0 | 20.5 | 2.2 | 137.3 | 衛福部資料 | A0351201 | | | | |
| | | 豬肉片 | 90 | 324.0 | 13.4 | 29.6 | 0.5 | 衛福部資料 | I0308101 | | | | |
| | | 蠔味棒 | 10 | 12.0 | 0.9 | 0.1 | 1.9 | 衛福部資料 | R6700101 | | | | |
| | | 花枝丸 | 25 | 42.0 | 3.2 | 1.8 | 3.3 | 衛福部資料 | R6100101 | | | | |
| | | 後切竹輪 | 10 | 19.6 | 1.0 | 0.6 | 2.6 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 百頁豆腐 | 15 | 29.0 | 2.0 | 2.0 | 0.9 | 衛福部資料 | R4700801 | | | | |
| | | 總計 | 1020 | 1228.1 | 73.54 | 41.78 | 160.74 | | | | | | |
| | | 雪花牛肉 | 169 | 雞汁高湯 | 250.0 | 31.5 | 22.5 | 0.0 | 5.4 | | 包裝標示 | |  |
| | | | | 大骨雞湯粉 | 2 | 5.0 | 0.4 | 0.0 | 0.9 | | 包裝標示 | | |
| 雞蛋 | 60 | | | 81.0 | 7.6 | 5.3 | 1.0 | 衛福部資料 | K01001 | | | | |
| 高麗菜 | 100 | | | 23.0 | 1.3 | 0.1 | 4.8 | 衛福部資料 | E30001 | | | | |
| 金針菇 | 30 | | | 11.0 | 0.8 | 0.1 | 2.2 | 衛福部資料 | 1600101 | | | | |
| 油麵 | 180 | | | 650.0 | 20.5 | 2.2 | 137.3 | 衛福部資料 | A0351201 | | | | |
| 雪花牛 | 90 | | | 225.0 | 17.2 | 16.8 | 0.0 | 衛福部資料 | I01101 | | | | |
| 蠔味棒 | 10 | | | 12.0 | 0.9 | 0.1 | 1.9 | 衛福部資料 | R6700101 | | | | |
| 花枝丸 | 25 | | | 42.0 | 3.2 | 1.8 | 3.3 | 衛福部資料 | R6100101 | | | | |
| 後切竹輪 | 10 | | | 19.6 | 1.0 | 0.6 | 2.6 | 包裝標示 | | | | | |
| 百頁豆腐 | 15 | | | 29.0 | 2.0 | 2.0 | 0.9 | 衛福部資料 | R4700801 | | | | |
| 總計 | 772.0 | | | 1129.1 | 77.3 | 29.0 | 160.2 | | | | | | |
| 綜合海鮮 | 179 | | | 雞汁高湯 | 250.0 | 31.5 | 22.5 | 0.0 | 5.4 | 包裝標示 | |  | |
| | | | | 大骨雞湯粉 | 2 | 5.0 | 0.4 | 0.0 | 0.9 | 包裝標示 | | | |
| | | 雞蛋 | 60 | 81.0 | 7.6 | 5.3 | 1.0 | 衛福部資料 | K01001 | | | | |
| | | 高麗菜 | 100 | 23.0 | 1.3 | 0.1 | 4.8 | 衛福部資料 | E30001 | | | | |
| | | 金針菇 | 30 | 11.0 | 0.8 | 0.1 | 2.2 | 衛福部資料 | 1600101 | | | | |
| | | 油麵 | 180 | 650.0 | 20.5 | 2.2 | 137.3 | 衛福部資料 | A0351201 | | | | |
| | | 蛤蜊 | 45 | 17.0 | 3.4 | 0.2 | 1.2 | 衛福部資料 | J3101001 | | | | |
| | | 魷魚圈 | 40 | 57.0 | 6.3 | 0.2 | 7.7 | 衛福部資料 | R6500101 | | | | |
| | | 白蝦 | 60 | 59.0 | 12.8 | 0.5 | 0.0 | 衛福部資料 | I21009 | | | | |
| | | 蠔味棒 | 10 | 12.0 | 0.9 | 0.1 | 1.9 | 衛福部資料 | R6700101 | | | | |
| | | 花枝丸 | 25 | 42.0 | 3.2 | 1.8 | 3.3 | 衛福部資料 | R6100101 | | | | |
| | | 後切竹輪 | 10 | 19.6 | 1.0 | 0.6 | 2.6 | 包裝標示 | | | | | |
| | | 百頁豆腐 | 15 | 29.0 | 2.0 | 2.0 | 0.9 | 衛福部資料 | R4700801 | | | | |
| | | 總計 | 827.0 | 1037.1 | 82.6 | 13.1 | 169.1 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--------------|------|---------|--------|-------|------|------|-------|-------|-----------|---|
| 主廚濃湯 | 35 | 番茄濃湯 | 260.0 | 138.1 | 3.4 | 3.9 | 22.4 | 包裝標示 | |  |
| | | 南瓜濃湯 | 260.0 | 312.5 | 4.2 | 6.8 | 40.3 | 包裝標示 | | |
| | | 玉米濃湯 | 260.0 | 97.2 | 8.1 | 12.0 | 54.3 | 包裝標示 | | |
| 黃金雞塊 | \$45 | 雞塊 | 125.0 | 285.0 | 19.1 | 16.1 | 15.8 | 衛福部資料 | R5500201 |  |
| 帶骨德式香腸 | \$55 | 帶骨德式香腸 | 75.0 | 209.0 | 13.3 | 16.4 | 2.2 | 包裝標示 | |  |
| 香甜栗子地瓜 | \$65 | 栗子地瓜 | 200.0 | 276.0 | 3.2 | 0.8 | 62.6 | 衛福部資料 | B0400501 |  |
| 香蒜帕瑪森軟法 | 65 | 帕瑪森軟法 | 70.0 | 100.6 | 6.1 | 1.9 | 31.2 | 包裝標示 | |  |
| | | 大蒜醬 | 17.0 | 134.0 | 0.2 | 14.6 | 0.6 | 衛福部資料 | P1301101 | |
| | | 總計 | 1267.0 | 234.6 | 57.5 | 72.4 | 229.4 | | | |
| 義式炒鮮菇 | 65 | 杏鮑菇 | 50.0 | 21.0 | 1.4 | 0.1 | 4.2 | 衛福部資料 | 13002.0 |  |
| | | 秀珍菇 | 30.0 | 8.0 | 1.0 | 0.0 | 1.4 | 衛福部資料 | 1200101.0 | |
| | | 香菇 | 20.0 | 7.0 | 0.6 | 0.0 | 1.4 | 衛福部資料 | 800101.0 | |
| | | 總計 | 100.0 | 36.0 | 3.0 | 0.1 | 7.0 | | | |
| 蒜香嫩雞肉 | \$65 | 雞胸肉 | 100.0 | 117.0 | 23.3 | 1.9 | 0.6 | 衛福部資料 | I0402402 |  |
| 水牛城辣雞翅 | \$80 | 雞翅 | 170.0 | 309.4 | 25.3 | 19.9 | 11.4 | | |  |
| 義早紅茶(M) | 35 | 紅茶 | 450 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 衛福部資料 | O0700501 |  |
| | | 蔗糖 | 30 | 91.8 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 包裝標示 | | |
| | | 總計 | 480 | 92 | 1 | 0 | 23 | | | |
| 金萱烏龍(M) | 35 | 金萱茶 | 450 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 包裝標示 | |  |
| | | 蔗糖 | 30 | 91.8 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 包裝標示 | | |
| | | 總計 | 480 | 92 | 0 | 0 | 23 | | | |
| 玉蘭香綠茶綠茶(M) | 35 | 玉蘭綠茶 | 450 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 衛福部資料 | O0701301 |  |
| | | 蔗糖 | 30 | 91.8 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 包裝標示 | | |
| | | 總計 | 480 | 92 | 1 | 0 | 23 | | | |
| 白葡萄風味烏龍(M) | 45 | 白葡萄風味烏龍 | 450 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 衛福部資料 | O0700801 |  |
| | | 蔗糖 | 30 | 91.8 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 包裝標示 | | |
| | | 總計 | 480 | 92 | 0 | 0 | 23 | | | |
| 義早奶茶(M) | 45 | 紅茶 | 400 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 衛福部資料 | O0700501 |  |
| | | 蔗糖 | 30 | 91.8 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 包裝標示 | | |
| | | 奶精粉 | 30 | 163.0 | 0.7 | 9.9 | 17.9 | 衛福部資料 | P1400201 | |
| | | 總計 | 460 | 255 | 1 | 10 | 41 | | | |
| 奶香金萱(M) | 45 | 金萱茶 | 400 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 包裝標示 | |  |
| | | 蔗糖 | 30 | 91.8 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 包裝標示 | | |
| | | 奶精粉 | 30 | 163.0 | 0.7 | 9.9 | 17.9 | 衛福部資料 | P1400201 | |
| | | 總計 | 460 | 255 | 1 | 10 | 41 | | | |
| 玉蘭香綠奶茶(M) | 45 | 玉蘭綠茶 | 400 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 衛福部資料 | O0701301 |  |
| | | 蔗糖 | 30 | 91.8 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 包裝標示 | | |
| | | 奶精粉 | 30 | 163.0 | 0.7 | 9.9 | 17.9 | 衛福部資料 | P1400201 | |
| | | 總計 | 460 | 255 | 1 | 10 | 41 | | | |
| 白葡萄風味烏龍奶茶(M) | 55 | 白葡萄風味烏龍 | 400 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 衛福部資料 | O0700801 |  |
| | | 蔗糖 | 30 | 91.8 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 包裝標示 | | |
| | | 奶精粉 | 30 | 163.0 | 0.7 | 9.9 | 17.9 | 衛福部資料 | P1400201 | |
| | | 總計 | 460 | 255 | 1 | 10 | 41 | | | |
| 義早鮮奶茶(M) | 60 | 紅茶 | 350 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 衛福部資料 | O0700501 |  |
| | | 蔗糖 | 30 | 91.8 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 包裝標示 | | |
| | | 鮮奶 | 100 | 63.0 | 3.1 | 3.6 | 4.8 | 衛福部資料 | L01021 | |
| | | 總計 | 480 | 155 | 3 | 4 | 28 | | | |
| 比利時巧力(M) | 50 | 巧力粉 | 450 | 192.0 | 5.0 | 5.8 | 30.0 | 包裝標示 | |  |
| | | 蔗糖 | 30 | 91.8 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 包裝標示 | | |
| | | 總計 | 480 | 284 | 5 | 6 | 53 | | | |
| 青蘋紅茶飲(M) | 65 | 紅茶 | 400 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 衛福部資料 | O0700501 |  |
| | | 蔗糖 | 20 | 61.2 | 0.0 | 0.0 | 15.4 | 包裝標示 | | |
| | | 青蘋果醬 | 50 | 70.0 | 0.1 | 0.0 | 17.7 | 包裝標示 | | |
| | | 總計 | 470 | 131 | 1 | 0 | 33 | | | |
| 蝶豆花香檸冰茶(M) | 60 | 蝶豆花茶 | 450 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 包裝標示 | |  |
| | | 蔗糖 | 20 | 61.2 | 0.0 | 0.0 | 15.4 | 包裝標示 | | |
| | | 檸檬汁 | 10 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | D38003 | |
| | | 檸檬片(1片) | 8 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.6 | 衛福部資料 | D3800101 | |
| | | 總計 | 488 | 67 | 0 | 0 | 17 | | | |

| | | | | | | | | | | |
|----------------|------|-----------|------------|------------|-------------|------------|---------------|-------|----------------------------------|---|
| 100%奇異果綜合果汁(S) | \$85 | 奇異果綜合果汁 | 450 | 261.0 | 3.6 | 0.5 | 59.9 | 包裝標示 | |  |
| 無糖營養豆奶(S) | \$40 | 無糖豆奶 | 360 | 131.0 | 11.9 | 5.8 | 7.9 | 衛福部資料 | H1150101 |  |
| 什穀芝麻飲(S) | \$60 | 芝麻粉 | 50 | 301.0 | 7.8 | 27.6 | 10.4 | 衛福部資料 | C1620101 |  |
| 美式咖啡(S) | \$40 | 配方豆 | 14 | 61.0 | 1.9 | 2.1 | 9.1 | 衛福部資料 | C1410101 |  |
| 西西里咖啡(S) | 60 | 配方豆 | 14 | 61.0 | 1.9 | 2.1 | 9.1 | 衛福部資料 | C1410101 |  |
| | | 蔗糖 | 10 | 30.1 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 包裝標示 | | |
| | | 檸檬汁 | 10 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 衛福部資料 | D38003 | |
| | | 檸檬片(2片) | 15 | 6.0 | 0.2 | 0.0 | 1.2 | 衛福部資料 | D3800101 | |
| | | 總計 | 49 | 100 | 2 | 2 | 19 | | | |
| 招牌拿鐵(S) | 70 | 配方豆 | 14 | 61.0 | 1.9 | 2.1 | 9.1 | 衛福部資料 | C1410101 |  |
| | | 鮮奶 | 150 | 95.0 | 4.7 | 5.4 | 7.2 | 衛福部資料 | L01021 | |
| | | 總計 | 164 | 156 | 7 | 8 | 16 | | | |
| 單品摩卡咖啡(S) | \$60 | 單品豆(摩卡) | 14 | 61.0 | 1.9 | 2.1 | 9.1 | 衛福部資料 | C1410101 |  |
| 單品摩卡拿鐵(S) | 90 | 單品豆(摩卡) | 14 | 61.0 | 1.9 | 2.1 | 9.1 | 衛福部資料 | C1410101 |  |
| | | 鮮奶 | 150 | 95.0 | 4.7 | 5.4 | 7.2 | 衛福部資料 | L01021 | |
| | | 總計 | 164 | 156 | 7 | 8 | 16 | | | |
| 南非國寶茶(S) | \$50 | 南非國寶茶包 | 360 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 包裝標示 | |  |
| 草本南非綠國寶茶(S) | \$50 | 草本南非綠國寶茶包 | 360 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 包裝標示 | |  |
| 紫蘇南非綠國寶茶(S) | \$50 | 紫蘇南非綠國寶茶包 | 360 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 包裝標示 | |  |
| 鳳梨馬黛茶(S) | \$50 | 鳳梨馬黛茶包 | 360 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 包裝標示 | |  |
| 蝶豆花舒壓茶(S) | \$50 | 蝶豆花舒壓茶包 | 360 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 包裝標示 | |  |
| 紅薑黃薰衣草茶(S) | \$50 | 紅薑黃薰衣草茶包 | 360 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 包裝標示 | |  |
| 寒天QQ | \$15 | 寒天 | 100 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 衛福部資料 | F9900301 |  |
| 燕麥奶 | \$10 | 燕麥奶 | 100 | 55.7 | 1.0 | 3.1 | 6.4 | 包裝標示 | |  |
| 品名 | 售價 | 食材 | 每價 (公克) | 熱量 (大卡) | 蛋白質 (公克) | 脂肪 (公克) | 碳水化合物 (公克) | 資料來源 | 食藥署資料編號 食品營養成分資料庫 (2022年版) | 販售品項照片 |
| 特濃雙倍起司蛋餅 | 59 | 雞蛋 | 50.0 | 68.0 | 6.3 | 4.5 | 0.8 | 衛福部資料 | K01001 |  |
| | | 起司片 | 10.0 | 31.0 | 1.8 | 2.4 | 0.6 | 衛福部資料 | L0500101 | |
| | | 起司絲 | 40.0 | 129.0 | 10.0 | 9.0 | 1.8 | 衛福部資料 | L0500301 | |
| | | 蛋餅皮 | 30.0 | 69.0 | 1.7 | 1.1 | 13.1 | 衛福部資料 | R2700301 | |
| | | 總計 | 130.0 | 297.0 | 19.8 | 17.0 | 16.3 | | | |
| 鮮蔬鮭魚蛋餅 | 59 | 雞蛋 | 50.0 | 68.0 | 6.3 | 4.5 | 0.8 | 衛福部資料 | K01001 |  |
| | | 高麗菜 | 20.0 | 5.0 | 0.3 | 0.0 | 1.0 | 衛福部資料 | E30001 | |
| | | 豆芽菜 | 20.0 | 5.0 | 0.5 | 0.0 | 0.8 | 衛福部資料 | E7700701 | |
| | | 胡蘿蔔 | 7.0 | 39.0 | 1.1 | 0.1 | 8.9 | 衛福部資料 | E02001 | |
| | | 蒜頭 | 3.0 | 4.0 | 0.2 | 0.0 | 0.8 | 衛福部資料 | E2100101 | |
| | | 鮭魚醬 | 50.0 | 209.2 | 4.6 | 19.6 | 3.6 | 包裝標示 | | |
| | | 蛋餅皮 | 30.0 | 69.0 | 1.7 | 1.1 | 13.1 | 衛福部資料 | R2700301 | |
| | | 總計 | 180.0 | 399.2 | 14.7 | 25.3 | 29.0 | | | |
| 鮮蔬玉米蛋餅 | 59 | 雞蛋 | 50.0 | 68.0 | 6.3 | 4.5 | 0.8 | 衛福部資料 | K01001 |  |
| | | 高麗菜 | 20.0 | 5.0 | 0.3 | 0.0 | 1.0 | 衛福部資料 | E30001 | |
| | | 豆芽菜 | 20.0 | 5.0 | 0.5 | 0.0 | 0.8 | 衛福部資料 | E7700701 | |
| | | 胡蘿蔔 | 7.0 | 39.0 | 1.1 | 0.1 | 8.9 | 衛福部資料 | E02001 | |
| | | 蒜頭 | 3.0 | 4.0 | 0.2 | 0.0 | 0.8 | 衛福部資料 | E2100101 | |
| | | 玉米 | 40.0 | 36.0 | 0.9 | 0.6 | 6.8 | 衛福部資料 | R1600101 | |
| | | 蛋餅皮 | 30.0 | 69.0 | 1.7 | 1.1 | 13.1 | 衛福部資料 | R2700301 | |
| | | 總計 | 170.0 | 226.0 | 11.0 | 6.3 | 32.2 | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|-------|------------------|---|
| 鮮蔬野菇蛋餅 | 59 | 雞蛋 | 50.0 | 68.0 | 6.3 | 4.5 | 0.8 | 衛福部資料 | K01001 |  |
| | | 高麗菜 | 20.0 | 5.0 | 0.3 | 0.0 | 1.0 | 衛福部資料 | E30001 | |
| | | 豆芽菜 | 20.0 | 5.0 | 0.5 | 0.0 | 0.8 | 衛福部資料 | E7700701 | |
| | | 胡蘿蔔 | 7.0 | 39.0 | 1.1 | 0.1 | 8.9 | 衛福部資料 | E02001 | |
| | | 蒜頭 | 3.0 | 4.0 | 0.2 | 0.0 | 0.8 | 衛福部資料 | E2100101 | |
| | | 義式鮮菇 | 50.0 | 18.0 | 1.5 | 0.0 | 3.5 | 衛福部資料 | 8002、1200101、080 | |
| | | 蛋餅皮 | 30.0 | 69.0 | 1.7 | 1.1 | 13.1 | 衛福部資料 | R2700301 | |
| 總計 | 180.0 | 208.0 | 11.6 | 5.7 | 28.9 | | | | | |
| 鮮蔬培根蛋餅 | 59 | 雞蛋 | 50.0 | 68.0 | 6.3 | 4.5 | 0.8 | 衛福部資料 | K01001 |  |
| | | 高麗菜 | 20.0 | 5.0 | 0.3 | 0.0 | 1.0 | 衛福部資料 | E30001 | |
| | | 豆芽菜 | 20.0 | 5.0 | 0.5 | 0.0 | 0.8 | 衛福部資料 | E7700701 | |
| | | 胡蘿蔔 | 7.0 | 39.0 | 1.1 | 0.1 | 8.9 | 衛福部資料 | E02001 | |
| | | 蒜頭 | 3.0 | 4.0 | 0.2 | 0.0 | 0.8 | 衛福部資料 | E2100101 | |
| | | 培根片 | 40.0 | 149.0 | 5.4 | 14.2 | 0.0 | 衛福部資料 | R5100801 | |
| | | 蛋餅皮 | 30.0 | 69.0 | 1.7 | 1.1 | 13.1 | 衛福部資料 | R2700301 | |
| 總計 | 170.0 | 339.0 | 15.5 | 19.9 | 25.4 | | | | | |
| 鮮蔬雞肉蛋餅 | 69 | 雞蛋 | 50.0 | 68.0 | 6.3 | 4.5 | 0.8 | 衛福部資料 | K01001 |  |
| | | 高麗菜 | 20.0 | 5.0 | 0.3 | 0.0 | 1.0 | 衛福部資料 | E30001 | |
| | | 豆芽菜 | 20.0 | 5.0 | 0.5 | 0.0 | 0.8 | 衛福部資料 | E7700701 | |
| | | 胡蘿蔔 | 7.0 | 39.0 | 1.1 | 0.1 | 8.9 | 衛福部資料 | E02001 | |
| | | 蒜頭 | 3.0 | 4.0 | 0.2 | 0.0 | 0.8 | 衛福部資料 | E2100101 | |
| | | 蒜香雞肉 | 60.0 | 149.0 | 9.7 | 11.9 | 0.0 | 衛福部資料 | I0400201 | |
| | | 蛋餅皮 | 30.0 | 69.0 | 1.7 | 1.1 | 13.1 | 衛福部資料 | R2700301 | |
| 總計 | 190.0 | 339.0 | 19.8 | 17.6 | 25.4 | | | | | |
| 鮮蔬鴨胸蛋餅 | 69 | 雞蛋 | 50.0 | 68.0 | 6.3 | 4.5 | 0.8 | 衛福部資料 | K01001 |  |
| | | 高麗菜 | 20.0 | 5.0 | 0.3 | 0.0 | 1.0 | 衛福部資料 | E30001 | |
| | | 豆芽菜 | 20.0 | 5.0 | 0.5 | 0.0 | 0.8 | 衛福部資料 | E7700701 | |
| | | 胡蘿蔔 | 7.0 | 39.0 | 1.1 | 0.1 | 8.9 | 衛福部資料 | E02001 | |
| | | 蒜頭 | 3.0 | 4.0 | 0.2 | 0.0 | 0.8 | 衛福部資料 | E2100101 | |
| | | 蜜汁鴨胸 | 50.0 | 114.0 | 8.3 | 8.6 | 2.4 | 衛福部資料 | I0502101 | |
| | | 蛋餅皮 | 30.0 | 69.0 | 1.7 | 1.1 | 13.1 | 衛福部資料 | R2700301 | |
| 總計 | 180.0 | 304.0 | 18.4 | 14.3 | 27.8 | | | | | |
| 泡菜燒肉蛋餅 | 69 | 雞蛋 | 50.0 | 68.0 | 6.3 | 4.5 | 0.8 | 衛福部資料 | K01001 |  |
| | | 韓式泡菜 | 40.0 | 14.0 | 0.8 | 0.2 | 2.3 | 衛福部資料 | R4400301 | |
| | | 韓式燒肉 | 40.0 | 144.0 | 6.0 | 13.2 | 0.2 | 衛福部資料 | I0308101 | |
| | | 蛋餅皮 | 30.0 | 69.0 | 1.7 | 1.1 | 13.1 | 衛福部資料 | R2700301 | |
| | | 總計 | 160.0 | 295.0 | 14.8 | 19.0 | 16.4 | | | |