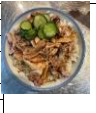











































21-【御膳堂鴨肉飯】歐鴨鴨肉飯/杏一醫務用品股份有限公司：營養分析表 (112/12/25修正) 食品營養成分資料庫2022版

類別	項次	換標中	售價	食材	每價(公克)	熱量(大卡)	蛋白質(公克)	脂肪(公克)	碳水化合物(公克)	資料來源	食藥署資料編號	販售品項照片
01飯類 (7品項)												
01	01	鴨肉飯	70	白飯	280.0	512.0	8.7	0.8	114.8	衛福部資料	A0550601	
				鴨肉	65.0	207.0	10.4	18.1	0.0	衛福部資料	I0500101	
				小黃瓜	10.0	16.0	1.9	0.8	0.0	衛福部資料	J0410601	
				鴨油	5.0	45.0	0.0	5.0	0.0	衛生福利部國民健康署 食物代換表(2019.5)		
				醬汁	10.0	30.0	0.0	2.9	0.4	包裝標示		
				總計	370.0	810.0	21.0	27.6	115.2			
01	02	招牌鴨肉飯	85	白飯	280.0	512.0	8.7	0.8	114.8	衛福部資料	A0550601	
				鴨肉	65.0	207.0	10.4	18.1	0.0	衛福部資料	I0500101	
				小黃瓜	10.0	16.0	1.9	0.8	0.0	衛福部資料	J0410601	
				鴨油	5.0	45.0	0.0	5.0	0.0	衛生福利部國民健康署 食物代換表(2019.5)		
				醬汁	10.0	30.0	0.0	2.9	0.4	包裝標示		
				蛋	57.0	79.0	7.4	5.2	0.7	衛福部資料	K0100101	
01	03	極盛鴨肉飯	120	白飯	350.0	641.0	10.9	1.1	143.5	衛福部資料	A0550601	
				鴨肉	100.0	319.0	16.0	27.8	0.0	衛福部資料	I0500101	
				小黃瓜	10.0	16.0	1.9	0.8	0.0	衛福部資料	J0410601	
				鴨油	5.0	45.0	0.0	5.0	0.0	衛生福利部國民健康署 食物代換表(2019.5)		
				醬汁	10.0	30.0	0.0	2.9	0.4	包裝標示		
				蛋	57.0	79.0	7.4	5.2	0.7	衛福部資料	K0100101	
01	04	招牌鴨油飯(不含蛋)	85	白飯	280.0	512.0	8.7	0.8	114.8	衛福部資料	A0550601	
				鴨肉	65.0	207.0	10.4	18.1	0.0	衛福部資料	I0500101	
				滷肉	80.0	170.0	15.0	11.7	0.0	衛福部資料	I03104	
				小黃瓜	10.0	16.0	1.9	0.8	0.0	衛福部資料	J0410601	
				鴨油	5.0	45.0	0.0	5.0	0.0	衛生福利部國民健康署 食物代換表(2019.5)		
				醬汁	10.0	30.0	0.0	2.9	0.4	包裝標示		
01	04	招牌鴨(滷)飯	100	白飯	450.0	980.0	36.0	39.3	115.2	衛福部資料	A0550601	
				鴨肉	280.0	512.0	8.7	0.8	114.8	衛福部資料	I0500101	
				滷肉	65.0	207.0	10.4	18.1	0.0	衛福部資料	I03104	
				小黃瓜	10.0	16.0	1.9	0.8	0.0	衛福部資料	J0410601	
				鴨油	5.0	45.0	0.0	5.0	0.0	衛生福利部國民健康署 食物代換表(2019.5)		
				醬汁	10.0	30.0	0.0	2.9	0.4	包裝標示		
01	04	招牌鴨(滷)飯加大	120	白飯	57.0	79.0	7.4	5.2	0.7	衛福部資料	K0100101	
				白飯	350.0	641.0	10.9	1.1	143.5	衛福部資料	A0550601	
				鴨肉	80.0	255.0	12.8	22.2	0.0	衛福部資料	I0500101	
				滷肉	100.0	212.0	18.7	14.6	0.0	衛福部資料	I03104	
				小黃瓜	10.0	16.0	1.9	0.8	0.0	衛福部資料	J0410601	
				鴨油	5.0	45.0	0.0	5.0	0.0	衛生福利部國民健康署 食物代換表(2019.5)		
01	05	極品鴨腿飯	120	白飯	280.0	512.0	8.7	0.8	114.8	衛福部資料	A0550601	
				鴨肉	100.0	282.0	14.4	24.5	3.4	衛福部資料	I0504101	
				小黃瓜	10.0	16.0	1.9	0.8	0.0	衛福部資料	J0410601	
				蛋	57.0	79.0	7.4	5.2	0.7	衛福部資料	K0100101	
				醬汁	10.0	30.0	0.0	2.9	0.4	包裝標示		
				總計	447.0	889.0	32.4	31.3	118.9			
02麵類 (5品項)												
02	01	鴨油乾拌麵	50	白蔥麵	160.0	464.0	16.2	1.6	96.2	衛福部資料	A0352001	
				鴨油	5.0	45.0	0.0	5.0	0.0	衛生福利部國民健康署 食物代換表(2019.5)		
				小白菜	20.0	2.0	0.2	0.0	0.3	衛福部資料	E3200601	
				油蔥	0.3	2.0	0.0	0.1	0.2	衛福部資料	P0200601	
				總計	185.3	513.0	16.4	6.7	96.7			
02	02	鴨肉油蔥拌麵	75	白蔥麵	160.0	464.0	16.2	1.6	96.2	衛福部資料	A0352001	
				鴨油	5.0	45.0	0.0	5.0	0.0	衛生福利部國民健康署 食物代換表(2019.5)		
				小白菜	20.0	2.0	0.2	0.0	0.3	衛福部資料	E3200601	
				油蔥	0.3	2.0	0.0	0.1	0.2	衛福部資料	P0200601	
				鴨肉	55.0	175.0	8.8	15.3	0.0	衛福部資料	I0500101	
02	02	鴨肉油蔥拌麵加大	85	白蔥麵	240.3	688.0	25.2	22.0	96.7	衛福部資料	A0352001	
				鴨油	5.0	45.0	0.0	5.0	0.0	衛生福利部國民健康署 食物代換表(2019.5)		
				小白菜	20.0	2.0	0.2	0.0	0.3	衛福部資料	E3200601	
				油蔥	0.3	2.0	0.0	0.1	0.2	衛福部資料	P0200601	
				鴨肉	55.0	175.0	8.8	15.3	0.0	衛福部資料	I0500101	
02	03	湯麵	50	白蔥麵	160.0	464.0	16.2	1.6	96.2	衛福部資料	A0352001	
				高湯	600.0	42.0	6.0	1.8	2.4	衛福部資料	I0321401	
				小白菜	20.0	2.0	0.2	0.0	0.3	衛福部資料	E3200601	
				油蔥	0.3	2.0	0.0	0.1	0.2	衛福部資料	P0200601	
				蔥	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	衛福部資料	E23001	
02	04	鴨肉湯麵	75	白蔥麵	780.6	510.0	22.4	3.5	99.1	衛福部資料	A0352001	
				高湯	160.0	464.0	16.2	1.6	96.2	衛福部資料	I0321401	
				小白菜	20.0	2.0	0.2	0.0	0.3	衛福部資料	E3200601	
				油蔥	0.3	2.0	0.0	0.1	0.2	衛福部資料	P0200601	
				蔥	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	衛福部資料	E23001	
03	01	滷肉飯	40	白飯	280.0	512.0	8.7	0.8	114.8	衛福部資料	A0550601	
				滷肉	80.0	170.0	15.0	11.7	0.0	衛福部資料	I03104	
				小黃瓜	10.0	16.0	1.9	0.8	0.0	衛福部資料	J0410601	
				總計	370.0	698.0	25.6	13.3	114.8			
				白飯	280.0	512.0	8.7	0.8	114.8	衛福部資料	A0550601	
03	02	旗魚鬆滷肉飯	50	滷肉	80.0	170.0	15.0	11.7	0.0	衛福部資料	I03104	
				小黃瓜	10.0	16.0	1.9	0.8	0.0	衛福部資料	J0410601	
				旗魚鬆	10.0	48.0	3.1	2.3	3.7	衛福部資料	R6800401	
				總計	380.0	746.0	28.7	15.6	118.5			
				白飯	280.0	512.0	8.7	0.8	114.8	衛福部資料	A0550601	
03	03	招牌滷肉飯	65	滷肉	80.0	170.0	15.0	11.7	0.0	衛福部資料	I03104	
				小黃瓜	10.0	16.0	1.9	0.8	0.0	衛福部資料	J0410601	
				旗魚鬆	10.0	48.0	3.1	2.3	3.7	衛福部資料	R6800401	
				蛋	57.0	79.0	7.4	5.2	0.7	衛福部資料	K0100101	
				總計	437.0	825.0	36.1	20.8	119.2			
04米粉湯類 (5品項)												
04	01	古早味米粉湯	40	粗米粉	100.0	344.0	0.5	0.0	85.6	包裝來源		
				高湯	600.0	42.0	6.0	1.8	2.4	衛福部資料	I0321401	
				蝦皮	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	衛福部資料	J2300101	
				油蔥酥	0.3	2.0	0.0	0.1	0.2	衛福部資料	P0200601	
				總計	700.6	388.0	6.6	1.9	88.2			
04	02	鴨肉米粉湯	75	粗米粉	100.0	344.0	0.5	0.0	85.6	包裝來源		
				高湯	600.0	42.0	6.0	1.8	2.4	衛福部資料	I0321401	
				蝦皮	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	衛福部資料	J2300101	
				油蔥酥	0.3	2.0	0.0	0.1	0.2	衛福部資料	P0200601	
				鴨肉	50.0	160.0	8.0	13.9	0.0	衛福部資料	I0500101	
04	03	骨仔肉米粉湯	85	粗米粉	100.0	344.0	0.5	0.0	85.6	包裝來源		
				高湯	600.0	42.0	6.0	1.8	2.4	衛福部資料	I0321401	
				蝦皮	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	衛福部資料	J2300101	
				油蔥酥	0.3	2.0	0.0	0.1	0.2	衛福部資料	P0200601	
				骨仔肉	50.0	91.0	8.8	6.0	0.7	衛福部資料	I0310201	
總計	750.6	479.0	15.4	7.9	88.9							

04	04	肝連米粉湯	85	粗米粉	100.0	344.0	0.5	0.0	85.6	包裝來源		
				高湯	600.0	42.0	6.0	1.8	2.4	衛福部資料	I0321401	
				蝦皮	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	衛福部資料	J2300101	
				油蔥酥	0.3	2.0	0.0	0.1	0.2	衛福部資料	P0200601	
				肝連	50.0	110.0	7.3	8.8	0.0	衛福部資料	I0310101	
				總計	750.6	498.0	13.9	10.7	88.2			
04	05	粉腸米粉湯	85	粗米粉	100.0	344.0	0.5	0.0	85.6	包裝來源		
				高湯	600.0	42.0	6.0	1.8	2.4	衛福部資料	I0321401	
				蝦皮	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	衛福部資料	J2300101	
				油蔥酥	0.3	2.0	0.0	0.1	0.2	衛福部資料	P0200601	
				粉腸	50.0	78.0	6.3	5.7	0.3	衛福部資料	I0321901	
				總計	750.6	466.0	12.9	7.6	88.5			
05小菜類 (8 品項)												
05	01	油豆腐	40	油豆腐	150.0	240.0	19.1	19.9	0.0	衛福部資料	R4701101	
				醬油膏	5.0	2.0	0.1	0.0	0.5	包裝標示		
				蔥	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	衛福部資料	E23001	
				總計	155.3	242.0	19.2	19.9	0.5			
05	02	燙蘿蔔	40	白蘿蔔	150.0	27.0	0.8	0.1	5.8	衛福部資料	E04001	
				蒜泥醬	10.0	46.5	0.4	3.6	1.6	包裝標示		
				蔥	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	衛福部資料	E23001	
				總計	160.3	73.5	1.2	3.7	7.4			
05	03	滷筍絲	40	筍絲	100.0	25.0	1.8	0.2	4.9	衛福部資料	E1700101	
				醬汁	10.0	30.0	0.0	2.9	0.4	包裝標示		
				總計	110.0	55.0	1.8	3.1	5.3			
				小黃瓜	200.0	166.0	6.0	1.0	36.2	衛福部資料	E6450101	
05	04	醃小黃瓜	50	醋	5.0	0.4	0.0	0.0	0.1	包裝標示		
				總計	205.0	166.4	6.0	1.0	36.3			
				金針菇	160.0	59.0	4.2	0.5	11.5	衛福部資料	G1600101	
				醬油膏	5.0	2.0	0.1	0.0	0.5	包裝標示		
05	05	燙金針菇	50	皮蛋	65.0	122.0	8.5	9.4	0.1	衛福部資料	K0200101	
				嫩豆腐	150.0	82.5	6.9	4.5	3.6	包裝標示		
				醬油膏	5.0	2.0	0.1	0.0	0.5	包裝標示		
				總計	220.0	206.5	15.5	13.9	4.2			
05	07	燙青菜(大)	50	高麗菜						衛生福利部國民健康署 食物代換表(2019.5)		
				空心菜								
				大陸妹								
		燙青菜(小)	30	地瓜葉	200.0	50.0	0.0	2.0	10.0			
				高麗菜								
				空心菜	100.0	25.0	0.0	1.0	5.0			
05	08	白菜滷	50	白菜	250.0	58.0	3.3	0.3	12.0	衛福部資料	E30001	
				香菇絲	4.0	2.0	0.1	0.0	0.3	衛福部資料	G08001	
				木耳	4.0	2.0	0.0	0.0	0.4	衛福部資料	G0100101	
				炸豬皮	4.0	20.0	0.9	1.8	0.0	衛福部資料	I0320301	
				蝦皮	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	衛福部資料	J2300101	
				總計	262.3	82.0	4.4	2.1	12.7			
06黑白切類 (5 品項)												
06	01	鴨胗	50	鴨胗	100.0	97.0	20.5	1.1	0.0	衛福部資料	I0520201	
				蒜泥醬	10.0	46.5	0.4	3.6	1.6	包裝標示		
				香油	3.0	26.9	0.0	2.9	0.0	包裝標示		
				總計	113.0	170.4	20.9	7.6	1.6			
06	02	肝連	70	肝連	100.0	220.0	14.6	17.5	0.0	衛福部資料	I0310101	
				蒜泥醬	10.0	46.5	0.4	3.6	1.6	包裝標示		
				香油	3.0	26.9	0.0	2.9	0.0	包裝標示		
				總計	113.0	293.4	15.0	24.0	1.6			
06	03	粉腸	70	粉腸	100.0	156.0	12.5	11.4	0.6	衛福部資料	I0321901	
				蒜泥醬	10.0	46.5	0.4	3.6	1.6	包裝標示		
				香油	3.0	26.9	0.0	2.9	0.0	包裝標示		
				總計	113.0	229.4	12.9	17.9	2.2			
06	04	三層肉	75	三層肉	100.0	368.0	14.5	33.9	0.0	衛福部資料	I0308201	
				蒜泥醬	10.0	46.5	0.4	3.6	1.6	包裝標示		
				香油	3.0	26.9	0.0	2.9	0.0	包裝標示		
				總計	113.0	441.4	14.9	40.4	1.6			
06	05	骨仔肉	70	骨仔肉	100.0	182.0	17.5	11.9	1.4	衛福部資料	I0310201	
				蒜泥醬	10.0	46.5	0.4	3.6	1.6	包裝標示		
				香油	3.0	26.9	0.0	2.9	0.0	包裝標示		
				總計	113.0	255.4	17.9	18.4	3.0			
07鴨肉類 (3 品項)												
07	01	划水鴨	120	鴨胸	80.0	255.0	12.8	22.2	0.0	衛福部資料	I0500101	
				薑絲	3.0	1.0	0.0	0.0	0.1	衛福部資料	E1900101	
				九層塔	3.0	1.0	0.1	0.0	0.1	衛福部資料	E2700101	
				總計	86.0	257.0	12.9	22.2	0.2			
07	02	1/4鴨肉 (腿)	220	鴨腿	400.0	1276.0	64.0	111.2	0.0	衛福部資料	I0500101	
				薑絲	3.0	1.0	0.0	0.0	0.1	衛福部資料	E1900101	
				九層塔	3.0	1.0	0.1	0.0	0.1	衛福部資料	E2700101	
				總計	406.0	1278.0	64.1	111.2	0.2			
07	03	1/4鴨肉 (胸)	220	鴨胸	400.0	1276.0	64.0	111.2	0.0	衛福部資料	I0500101	
				薑絲	3.0	1.0	0.0	0.0	0.1	衛福部資料	E1900101	
				九層塔	3.0	1.0	0.1	0.0	0.1	衛福部資料	E2700101	
				總計	406.0	1278.0	64.1	111.2	0.2			
08湯類 (6 品項)												
08	01	菜頭湯	40	白蘿蔔	150.0	27.0	0.8	0.1	5.8	衛福部資料	E04001	
				高湯	600.0	42.0	6.0	1.8	2.4	衛福部資料	I0321401	
				香油	3.0	26.9	0.0	2.9	0.0	包裝標示		
				總計	753.0	95.9	6.8	4.8	8.2			
08	02	包餛飩丸湯	40	包餛飩丸	70.0	127.2	6.5	3.3	12.3	包裝標示		
				高湯	600.0	42.0	6.0	1.8	2.4	衛福部資料	I0321401	
				香油	3.0	26.9	0.0	2.9	0.0	包裝標示		
				總計	673.0	196.1	12.5	8.0	14.7			
08	03	肝連湯	55	豬肝連	50.0	110.0	7.3	8.8	0.0	衛福部資料	I0310101	
				高湯	600.0	42.0	6.0	1.8	2.4	衛福部資料	I0321401	
				香油	3.0	26.9	0.0	2.9	0.0	包裝標示		
				薑絲	3.0	1.0	0.0	0.0	0.1	衛福部資料	E1900101	
				蔥	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	衛福部資料	E23001	
				總計	656.3	179.9	13.3	13.5	2.5			
08	04	粉腸湯	55	粉腸	50.0	78.0	6.3	5.7	0.3	衛福部資料	I0321901	
				高湯	600.0	42.0	6.0	1.8	2.4	衛福部資料	I0321401	
				香油	3.0	26.9	0.0	2.9	0.0	包裝標示		
				蔥	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	衛福部資料	E23001	
				薑絲	3.0	1.0	0.0	0.0	0.1	衛福部資料	E1900101	
				總計	656.3	147.9	12.3	10.4	2.8			
08	05	骨仔肉湯	55	骨仔肉	50.0	91.0	8.8	6.0	0.7	衛福部資料	I0310201	
				高湯	600.0	42.0	6.0	1.8	2.4	衛福部資料	I0321401	
				香油	3.0	26.9	0.0	2.9	0.0	包裝標示		
				蔥花	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	衛福部資料	E23001	
				薑絲	3.0	1.0	0.0	0.0	0.1	衛福部資料	E1900101	
				總計	656.3	160.9	14.8	10.7	3.2			
08	06	鴨肉湯	65	鴨肉	60.0	191.0	9.6	16.7	0.0	衛福部資料	I0500101	
				高湯	600.0	42.0	6.0	1.8	2.4	衛福部資料	I0321401	
				香油	3.0	26.9	0.0	2.9	0.0	包裝標示		
				蔥	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	衛福部資料	E23001	
				薑絲	3.0	1.0	0.0	0.0	0.1	衛福部資料	E1900101	
				總計	666.3	260.9	15.6	21.4	2.5			
09其他 (2 品項)												
09	01	白飯	\$20	白飯	150.0	275.0	4.7	0.5	61.5	衛福部資料	A0550601	
				炸蛋	57.0	79.0	7.4	5.2	0.7	衛福部資料	K0100101	