














第二餐廳1樓：7-【阿嬤的飯桶】阿嬤的飯桶專賣店






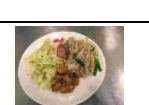
製表人：張雅玲（聯絡電話：03-5723430）

製表日期：112.09.13

統計說明：販售商品有4類，合計19品項

台灣食品成分資料庫2021版(UPDATE1)

類別	項次	品項名稱	售價	食材	每份(公克)	蛋白質(公克)	脂肪(公克)	醣類(公克)	熱量(大卡)	資料來源	食藥署資料編號	販售品項照片
01雞肉類便當 (8品項)												
01	01	古早味大滷腿	100	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				帶骨雞腿	280	51.5	19.3	0.6	382.2	衛福部資料	I080200	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	720	61.52	20.52	92.16	799.4			
01	02	招牌雞腿	100	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				蛋	70	8.5	7.0	0.3	98.2	衛福部資料	K007300	
				帶骨雞腿	280	51.5	19.3	0.6	382.2	衛福部資料	I080200	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
總計	790	70.02	27.52	92.46	897.6							
01	03	椒麻雞腿	100	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				蛋	70	8.5	7.0	0.3	98.2	衛福部資料	K007300	
				帶骨雞腿	280	51.5	19.3	0.6	382.2	衛福部資料	I080200	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
總計	790	70.02	27.52	92.46	897.6							
01	04	香酥雞排飯	95	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				蛋	70	8.5	7.0	0.3	98.2	衛福部資料	K007300	
				雞排	100	17.1	12.2	0	178.2	衛福部資料	I076	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
總計	610	35.6	20.4	91.9	693.6							
01	05	蔥油雞飯	80	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				帶骨雞腿	280	51.5	19.3	0.6	382.2	衛福部資料	I080200	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	720	61.52	20.52	92.16	799.4			
01	06	人蔘滷雞腿	75	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				人蔘	5	0.1	0.1	0.1	1.7	衛福部資料	E15901	
				雞腿	150	21.6	25	0	311.4	衛福部資料	I07302	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
總計	595	31.7	26.3	91.7	730.3							
01	07	卡拉雞腿飯	70	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				雞腿	150	21.6	25	0	311.4	衛福部資料	I07302	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	590	31.6	26.2	91.6	728.6			
01	08	無骨雞排飯	65	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				雞排	100	17.1	12.2	0	178.2	衛福部資料	I076	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	540	27.1	13.4	91.6	595.4			
02豬肉類便當 (7品項)												
02	01	厚切豬排飯	95	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				厚切豬排	120	23	17.7	0	251.3	衛福部資料	I03301	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	560	33	18.9	91.6	668.5			
02	02	排(滷)骨飯	80	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				排骨肉	80	15.3	11.8	0	167.4	衛福部資料	I03301	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	520	25.3	13	91.6	584.6			
02	03	古早味滷排骨	80	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				排骨肉	80	15.3	11.8	0	167.4	衛福部資料	I03301	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	520	25.3	13	91.6	584.6			
02	04	三拼飯	80	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				五花肉	30	5.2	6	0.8	78.0	衛福部資料	I02401	
				蝦捲	40	4.1	2.3	6.4	62.7	衛福部資料	R10801	
				香腸	30	5.1	7.6	4	104.8	衛福部資料	R08601	
白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014					
總計	540	24.4	17.1	102.8	662.7							
01	05	鹹豬肉	80	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	16.8	衛福部資料	E3001	
				青菜	160	2.6	0.8	1.8	16.0	衛福部資料	E3200101	
				滷蛋	50	8.2	5.6	2.3	85.5	衛福部資料	K01201	
				鹹豬肉	120	17.4	40.7	0.0	441.6	衛福部資料	I0308201	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	364.0	衛福部資料	A047014	
總計	610	35.5	47.8	89.9	923.9							

02	06	酥炸豚雪花	75	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				五花肉	80	13.5	16	2	206.0	衛福部資料	I02401	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	520	23.5	17.2	93.6	623.2			
02	07	蒜泥白肉飯	75	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				五花肉	80	13.5	16	2	206.0	衛福部資料	I02401	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	520	23.5	17.2	93.6	623.2			
03魚類飯便當 (3品項)												
03	01	清蒸鮮魚飯	80	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				魚排	100	14.5	2.5	3.9	96.1	衛福部資料	J18401	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	540	24.5	3.7	95.5	513.3			
03	02	土魷魚塊飯	75	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				小塊土魷魚	80	14.5	2.5	3.9	96.1	衛福部資料	J14601	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	520	24.5	3.7	95.5	513.3			
03	03	蝦捲飯	70	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				蝦捲	80	8.2	4.6	12.85	125.6	衛福部資料	R10801	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	520	18.2	5.8	104.5	542.8			
04菜飯便當 (1品項)												
04	01	飯菜盒子	55	高麗菜	80	1.1	0.1	3.8	20.5	衛福部資料	E046	
				青菜	160	2.7	0.5	5.8	38.5	衛福部資料	E039400	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A047014	
				總計	440	10	1.2	91.6	417.2			