
















製表人：張雅玲 (聯絡電話：03-5723430)
 製表日期：112.09.13
 統計說明：販售商品有5類·合計22品項
 台灣食品成分資料庫2021版(UPDATE1)

類別	項次	品項名稱	售價	食材	每份 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	醣類 (公克)	熱量 (大卡)	資料來源	食藥署資料編號	販售品項照片					
01湯麵水餃類(6品項)																	
01	01	紅燒牛肉麵	135	牛腱	90	17.8	5.4	0	120	衛福部資料	I0108301						
				麵條	150	12.6	1.4	84.3	401	衛福部資料	A0351801						
				青花菜	30	1.1	0	1.3	7	衛福部資料	E5800401						
				辣油	10	0	10	0	90	衛福部資料	P0900101						
				湯水	350	0	0	0	0								
				總計	630	31.5	16.8	85.6	617.7								
01	02	紅燒牛肉湯餃	105	水餃	90	6.7	9.1	17.7	179	衛福部資料	R2201501						
				麵條	150	12.6	1.4	84.3	401	衛福部資料	A0351801						
				青花菜	30	1.1	0	1.3	7	衛福部資料	E5800401						
				辣油	10	0	10	0	90	衛福部資料	P0900101						
				湯水	350	0	0	0	0								
				總計	630	20.4	20.5	103.3	677								
01	03	紅燒牛肉湯麵	85	麵條	150	12.6	1.4	84.3	401	衛福部資料	A0351801						
				青花菜	30	1.1	0	1.3	7	衛福部資料	E5800401						
				辣油	10	0	10	0	90	衛福部資料	P0900101						
				湯水	350	0	0	0	0								
				總計	540	13.7	11.4	85.6	497.9								
				01	04	重慶酸辣粉	85	粉條	50	0.1	0.1		43	175	衛福部資料	H0750201	
梅花肉	60	11.3	8.4					0	124	衛福部資料	I0300301						
小魚丸	30	4.1	0.3					0.3	60.9	衛福部資料	R6100201						
花生	5	1.4	1.9					1	23.9	衛福部資料	C1705101						
高麗菜	100	1.1	0.2					4.3	19	衛福部資料	E3000102						
辣油	10	0	0					0	90	衛福部資料	P0900101						
總計	255.0	18.0	10.9	48.6	492.8												
01	07	酸菜白肉湯麵	80	拉麵條	100	9.1	0.8	62.1	290	衛福部資料	A0351901						
				醃白菜	100	1.2	0.2	2.6	13	衛福部資料	E3300104						
				梅花肉	60	11.3	2.9	5.4	88	衛福部資料	I0300301						
				玉米段	20	0.7	0.5	3.6	19.4	衛福部資料	A0400301						
				小魚丸	30	4.1	0.3	0.3	60.9	衛福部資料	R6100201						
				總計	310	26.4	4.7	74	471.3								
01	05	餛飩湯麵	70	餛飩	100	11.1	12.6	20.5	234	衛福部資料	R2201101						
				麵條	150	12.6	1.4	84.3	401	衛福部資料	A0351801						
				青菜	30	0.5	0	2.1	9	衛福部資料	E0400301						
				油蔥	6	0.4	1.7	3.4	29	衛福部資料	P0200601						
				總計	286	24.6	15.7	110.3	673								
				01	06	東北手工水餃(10)	65	水餃皮	100	7.8	0.5		57.0	261	衛福部資料	A0350101	
豬絞肉	150	28.5	22.8					0.0	327	衛福部資料	I0310401						
高麗菜	50	0.6	0.1					2.2	10	衛福部資料	E3000102						
總計	300	36.9	23.4					59.2	598								
01	07	豬頭肉湯麵	75					麵條	120	13.8	1.7	89.5	424	衛福部資料	A0351101		
								豬頭肉	60	10.5	7.1	0.8	109	衛福部資料	I0310201		
				配菜	30	0.4	0	1.4	7	衛福部資料	E30001						
				總計	210	24.7	8.8	91.7	540.0								
				01	08	韓式部隊鍋	99	王子麵	50	4.2	11.3	32.6	249	包裝標示			
								韓式年糕	50	2	0.3	24.9	109	衛福部資料	Q0100101		
火腿腸	8	1.2	2.3					1	29	衛福部資料	R5300301						
梅花肉	60	11.3	8.4					0	124	衛福部資料	R5100301						
魚羹	10	1.7	0.1					0.8	11	衛福部資料	J0600701						
起司片	12	2.2	4					0.7	37	衛福部資料	L0500101						
泡菜	100	2	0.4	5.8	30	衛福部資料	R4400301										
總計	182	17.2	12.9	7.3	589												
02乾麵類(4品項)																	
02	01	椒麻乾拌麵	75	麻辣醬	6	0.2	1.8	0.3	19	包裝標示							
				豬絞肉	50	9.5	7.6	0.0	109	衛福部資料	I0310401						
				麵條	150	12.6	1.4	84.3	401	衛福部資料	A0351801						
				豆芽	30	1.6	0.4	0.6	9	衛福部資料	E8000101						
				總計	236	23.9	11.2	85.2	537								
				02	02	迪化街麻醬麵	65	芝麻醬	35	7.3	18.5		7.5	217	衛福部資料		
麵條	150	12.6	1.4					84.3	401	衛福部資料	A0351801						
豆芽	30	1.6	0.4					0.6	9	衛福部資料	E8000101						
總計	215	21.5	20.3					92.4	627								
02	03	炸醬乾拌麵	65					豆干丁	8	1.5	0.9	0.5	15	衛福部資料	Q9100101		
								豬絞肉	20	3.8	3	0	44	衛福部資料	I0310401		
				麵條	150	12.6	1.4	84.3	401	衛福部資料	A0351801						
				總計	178	17.9	5.3	84.8	460								
				02	04	燙青菜(時蔬)	35	時蔬	100	1.8	0.1	7	30	衛福部資料	E0400301		
								油膏	20	1.2	0.0	2.6	15.2	包裝標示			
總計	120	3	0.1					9.6	45.2								
03湯品類(3品項)																	
03	01	肉羹湯	35					肉羹	60	5.8	8.8	11.3	148	衛福部資料	R5900101		
								筍絲	20	0.8	0	1.5	7.2	衛福部資料	E1000101		
				木耳	15	0.1	0	0.1	3.6	衛福部資料	G0100101						
				紅蘿蔔	15	0.20	0.00	1.30	5.10	衛福部資料	E02001						
				總計	110	7	9	14	164								
				餛飩	70	7.8	8.8	14.4	164	衛福部資料	R2201101						

03	02	餛飩湯	35	青菜	30	0.5	0	2.1	9	衛福部資料	E0400301
				總計	100	8.3	8.8	16.5	173		
03	03	貢丸湯	35	貢丸	44	7.3	8.9	0	107	衛福部資料	R5400201
				青菜	30	0.5	0	2.1	9	衛福部資料	E0400301
				總計	74	7.8	8.9	2.1	116		

