




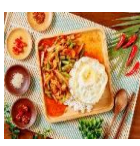
















20-【思雅泰式料理】泰屋泰式料理/杏一醫療用品股份有限公司：營養分析表(112/07/25修正)

類別	項次	品項名稱	售價	食材	每價 (公克)	熱量 (大卡)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	碳水化合物 (公克)	資料來源	食藥署資 料編號	販售品項照片
01飯類 (13 品項)												
01	01	打拋豬 蓋飯	90	豬肉	60.00	74.0	12.2	2.4	0.2	衛福部資料	I0302201	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				長豆	10.00	4.0	0.2	0.0	0.6	衛福部資料	H0800101	
				洋蔥	10.00	4.0	0.1	0.0	1.0	衛福部資料	E2400101	
				調味醬	5.00	2.5	0.3	0.0	0.3	包裝標示		
				醬油	5.00	4.0	0.6	0.0	0.3	包裝標示		
總計	310.00	491.50	20.20	3.10	92.66							
01	02	打拋雞 蓋飯	90	雞胸肉	60.00	70.0	14.0	1.1	0.4	衛福部資料	I0402402	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				長豆	10.00	4.0	0.2	0.0	0.6	衛福部資料	H0800101	
				洋蔥	10.00	4.0	0.1	0.0	1.0	衛福部資料	E2400101	
				調味醬	5.00	2.5	0.3	0.0	0.3	包裝標示		
				醬油	5.00	4.0	0.6	0.0	0.3	包裝標示		
總計	310.00	487.50	22.00	1.80	92.86							
01	03	打拋牛 蓋飯	90	牛腱	60.00	91.0	14.2	3.3	2.4	衛福部資料	I0108302	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				長豆	10.00	4.0	0.2	0.0	0.6	衛福部資料	H0800101	
				洋蔥	10.00	4.0	0.1	0.0	1.0	衛福部資料	E2400101	
				調味醬	5.00	2.5	0.3	0.0	0.3	包裝標示		
				醬油	5.00	4.0	0.6	0.0	0.3	包裝標示		
總計	310.00	508.50	22.20	4.00	94.86							
01	04	紅咖哩 豬蓋飯	90	豬肉	60.00	74.0	12.2	2.4	0.2	衛福部資料	I0302201	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				紅咖哩	15.00	16.0	1.0	0.0	3.0	包裝標示		
				長豆	10.00	4.0	0.2	0.0	0.6	衛福部資料	H0800101	
				洋蔥	10.00	4.0	0.1	0.0	1.0	衛福部資料	E2400101	
				糖	5.00	20.0	0.0	0.0	5.0	包裝標示		
總計	320.00	521.00	20.30	3.10	100.00							
01	05	紅咖哩 雞蓋飯	90	雞胸肉	60.00	70.0	14.0	1.1	0.4	衛福部資料	I0402402	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				紅咖哩	15.00	16.0	1.0	0.0	3.0	包裝標示		
				長豆	10.00	4.0	0.2	0.0	0.6	衛福部資料	H0800101	
				洋蔥	10.00	4.0	0.1	0.0	1.0	衛福部資料	E2400101	
				醬油	5.00	4.0	0.6	0.0	0.3	包裝標示		
糖	5.00	20.0	0.0	0.0	5.0	包裝標示						
總計	325.00	521.00	22.70	1.80	100.53							
01	06	紅咖哩 牛蓋飯	90	牛腱	60.00	91.0	14.2	3.3	2.4	衛福部資料	I0108302	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				紅咖哩	15.00	16.0	1.0	0.0	3.0	包裝標示		
				長豆	10.00	4.0	0.2	0.0	0.6	衛福部資料	H0800101	
				洋蔥	10.00	4.0	0.1	0.0	1.0	衛福部資料	E2400101	
				醬油	5.00	4.0	0.6	0.0	0.3	包裝標示		
糖	5.00	20.0	0.0	0.0	5.0	包裝標示						
總計	325.00	542.00	22.90	4.00	102.53							
01	07	綠咖哩 豬蓋飯	90	豬肉	60.00	74.0	12.2	2.4	0.2	衛福部資料	I0302201	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				綠咖哩	15.00	16.0	1.0	0.0	3.0	包裝標示		
				泰國茄	10.00	2.0	0.1	0.0	0.5	衛福部資料	E7300201	
				椰漿	5.00	8.0	0.1	0.9	0.1	包裝標示		
				糖	5.00	20.0	0.0	0.0	5.0	包裝標示		
總計	315.00	523.00	20.22	3.97	99.02							
01	08	綠咖哩 雞蓋飯	90	雞胸肉	60.00	70.0	14.0	1.1	0.4	衛福部資料	I0402402	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				綠咖哩	15.00	16.0	1.0	0.0	3.0	包裝標示		
				泰國茄	10.00	2.0	0.1	0.0	0.5	衛福部資料	E7300201	
				椰漿	5.00	8.0	0.1	0.9	0.1	包裝標示		
				糖	5.00	20.0	0.0	0.0	5.0	包裝標示		
總計	315.00	519.00	22.02	2.67	99.22							
01	09	綠咖哩 牛蓋飯	90	牛腱	60.00	91.0	14.2	3.3	2.4	衛福部資料	I0108302	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				綠咖哩	15.00	16.0	1.0	0.0	3.0	包裝標示		
				泰國茄	10.00	2.0	0.1	0.0	0.5	衛福部資料	E7300201	
				椰漿	5.00	8.0	0.1	0.9	0.1	包裝標示		
				糖	5.00	20.0	0.0	0.0	5.0	包裝標示		
總計	315.00	540.00	22.22	4.87	101.22							
01	10	豬肉炒 蒜蓋飯	90	豬肉	60.00	74.0	12.2	2.4	0.2	衛福部資料	I0302201	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				蒜頭	3.00	4.0	0.2	0.0	0.8	衛福部資料	E2100101	
				調味醬	5.00	2.5	0.3	0.0	0.3	包裝標示		
				豪油	5.00	4.0	0.6	0.0	0.4	包裝標示		
				總計	293.00	483.50	19.50	3.10	91.53			
01	11	雞肉炒 蒜蓋飯	90	雞胸肉	60.00	70.0	14.0	1.1	0.4	衛福部資料	I0402402	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				蒜頭	3.00	4.0	0.2	0.0	0.8	衛福部資料	E2100101	
				調味醬	5.00	2.5	0.3	0.0	0.3	包裝標示		

				豪油	5.00	4.0	0.6	0.0	0.4	包裝標示		
				總計	288.00	479.50	21.30	1.80	91.73			
01	12	牛肉炒蒜蓋飯	90	牛腱	60.00	91.0	14.2	3.3	2.4	衛福部資料	I0108302	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				蒜頭	3.00	4.0	0.2	0.0	0.8	衛福部資料	E2100101	
				調味醬	5.00	2.5	0.3	0.0	0.3	包裝標示		
				豪油	5.00	4.0	0.6	0.0	0.4	包裝標示		
				總計	288.00	500.50	21.50	4.00	93.73			
01	13	薑絲雞肉蓋飯	90	雞胸肉	60.00	70.0	14.0	1.1	0.4	衛福部資料	I0402402	
				白飯	220.00	403.0	6.8	0.7	90.2	衛福部資料	A0550601	
				木耳	5.00	4.0	0.1	0.0	0.9	衛福部資料	G0100101	
				薑絲	5.00	1.0	0.0	0.0	0.2	衛福部資料	E1900101	
				調味醬	5.00	2.5	0.3	0.0	0.3	包裝標示		
				豪油	5.00	4.0	0.6	0.0	0.4	包裝標示		
				總計	295.00	480.50	21.20	1.80	92.03			
02麵類 (6 品項)												
02	01	豬肉炒泡麵	90	豬肉	60.00	74.0	12.2	2.4	0.2	衛福部資料	I0302201	
				泡麵	95.00	452.0	8.0	20.0	60.0	包裝標示		
				芥蘭	20.00	4.0	0.3	0.1	0.6	衛福部資料	E3900101	
				洋蔥	10.00	4.0	0.1	0.0	1.0	衛福部資料	E2400101	
				紅蘿蔔	10.00	4.0	0.1	0.0	0.9	衛福部資料	E02001	
				調味醬	5.00	2.5	0.3	0.0	0.3	包裝標示		
				豪油	5.00	4.0	0.6	0.0	0.4	包裝標示		
				總計	200.00	540.50	21.00	22.50	63.03			
02	02	雞肉炒泡麵	90	雞胸肉	60.00	70.0	14.0	1.1	0.4	衛福部資料	I0402402	
				泡麵	95.00	452.0	8.0	20.0	60.0	包裝標示		
				芥蘭	20.00	4.0	0.3	0.1	0.6	衛福部資料	E3900101	
				洋蔥	10.00	4.0	0.1	0.0	1.0	衛福部資料	E2400101	
				紅蘿蔔	10.00	4.0	0.1	0.0	0.9	衛福部資料	E02001	
				調味醬	5.00	2.5	0.3	0.0	0.3	包裝標示		
				豪油	5.00	4.0	0.6	0.0	0.4	包裝標示		
				總計	200.00	536.50	22.80	21.20	63.23			
02	03	牛肉炒泡麵	90	牛腱	60.00	91.0	14.2	3.3	2.4	衛福部資料	I0108302	
				泡麵	95.00	452.0	8.0	20.0	60.0	包裝標示		
				芥蘭	20.00	4.0	0.3	0.1	0.6	衛福部資料	E3900101	
				洋蔥	10.00	4.0	0.1	0.0	1.0	衛福部資料	E2400101	
				紅蘿蔔	10.00	4.0	0.1	0.0	0.9	衛福部資料	E02001	
				調味醬	5.00	2.5	0.3	0.0	0.3	包裝標示		
				豪油	5.00	4.0	0.6	0.0	0.4	包裝標示		
				總計	200.00	557.50	23.00	23.40	65.23			
02	04	豬肉炒河粉	90	豬肉	60.00	74.0	12.2	2.4	0.2	衛福部資料	I0302201	
				河粉	85.00	317.0	2.8	0.0	76.0	包裝標示		
				韭菜	80.00	18.0	1.5	0.3	3.1	衛福部資料	E2600201	
				豆芽	80.00	27.0	4.3	1.0	2.0	衛福部資料	E8000101	
				羅望果	5.00	6.0	0.0	0.0	1.5	包裝標示		
				砂糖	5.00	20.0	0.0	0.0	5.0	包裝標示		
				魚露	5.00	4.0	0.7	0.0	0.4	包裝標示		
				總計	320.00	466.00	21.45	3.70	88.15			
02	05	雞肉炒河粉	90	雞胸肉	60.00	70.0	14.0	1.1	0.4	衛福部資料	I0402402	
				河粉	85.00	317.0	2.8	0.0	76.0	包裝標示		
				韭菜	80.00	18.0	1.5	0.3	3.1	衛福部資料	E2600201	
				豆芽	80.00	27.0	4.3	1.0	2.0	衛福部資料	E8000101	
				羅望果	5.00	6.0	0.0	0.0	1.5	包裝標示		
				醬、								
				砂糖	5.00	20.0	0.0	0.0	5.0	包裝標示		
				魚露	5.00	4.0	0.7	0.0	0.4	包裝標示		
總計	320.00	462.00	23.25	2.40	88.35							
02	06	牛肉炒河粉	90	牛腱	60.00	91.0	14.2	3.3	2.4	衛福部資料	I0108302	
				河粉	85.00	317.0	2.8	0.0	76.0	包裝標示		
				韭菜	80.00	18.0	1.5	0.3	3.1	衛福部資料	E2600201	
				豆芽	80.00	27.0	4.3	1.0	2.0	衛福部資料	E8000101	
				羅望果	5.00	6.0	0.0	0.0	1.5	包裝標示		
				醬、								
				砂糖	5.00	20.0	0.0	0.0	5.0	包裝標示		
				魚露	5.00	4.0	0.7	0.0	0.4	包裝標示		
總計	320.00	483.00	23.45	4.60	90.35							