











18-【紅蒙食堂】紅蒙食堂/杏一醫療用品股份有限公司：營養分析表(111.08修正)










類別	項次	品項名稱	售價	食材	每價 (公克)	熱量 (大卡)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	碳水化合物 (公克)	資料來源	食藥署資 料編號	販售品項照片
01套餐類 (5 品項)												
01	01	牛肉套餐	130	牛肉片	45.00	113.0	8.60	8.40	0.0	衛福部資料	I01101	
				高麗菜	80.00	18.0	1.0	0.1	3.8	衛福部資料	E30001	
				金針菇	80.00	30.0	2.1	0.2	5.8	衛福部資料	G1600101	
				三角油豆腐	20.00	32.0	2.5	2.7	0.0	衛福部資料	R4701101	
				魚餃	10.00	28.0	1.3	2.0	1.3	衛福部資料	R6600501	
				甜不辣	10.00	18.0	1.2	0.5	2.1	衛福部資料	R6700401	
				小貢丸	10.00	24.0	1.7	2.0	0.0	衛福部資料	R5400201	
				魚豆腐	10.00	13.0	1.4	0.3	1.2	包裝		
				黑輪	10.00	18.0	1.2	0.5	2.1	衛福部資料	R6700401	
				黃金魚蛋	10.00	13.7	1.2	0.13	1.9	包裝		
				米血糕	10.00	20.0	1.7	0.2	7.6	衛福部資料	R0600101	
				鴨血	30.00	9.0	1.8	0.1	0.0	衛福部資料	I0520101	
				白飯	150.00	275.0	4.7	0.5	61.5	衛福部資料	A0550601	
高湯	200.00	98.0	8.4	1.4	13.2	衛福部資料	P0500301					
總計	675.00	709.70	38.76	18.98	100.54							
01	02	豬肉套餐	130	豬肉片	45.00	69.8	6.8	4.60	0.00	包裝食品		
				高麗菜	80.00	18.0	1.0	0.1	3.8	衛福部資料	E30001	
				金針菇	80.00	30.0	2.1	0.2	5.8	衛福部資料	G1600101	
				三角油豆腐	20.00	32.0	2.5	2.7	0.0	衛福部資料	R4701101	
				魚餃	10.00	28.0	1.3	2.0	1.3	衛福部資料	R6600501	
				甜不辣	10.00	18.0	1.2	0.5	2.1	衛福部資料	R6700401	
				小貢丸	10.00	24.0	1.7	2.0	0.0	衛福部資料	R5400201	
				魚豆腐	10.00	13.0	1.4	0.3	1.2	包裝		
				黑輪	10.00	18.0	1.2	0.5	2.1	衛福部資料	R6700401	
				黃金魚蛋	10.00	13.7	1.2	0.13	1.9	包裝		
				米血糕	10.00	20.0	1.7	0.2	7.6	衛福部資料	R0600101	
				鴨血	30.00	9.0	1.8	0.1	0.0	衛福部資料	I0520101	
				白飯	150.00	275.0	4.7	0.5	61.5	衛福部資料	A0550601	
高湯	200.00	98.0	8.4	1.4	13.2	衛福部資料	P0500301					
總計	675.00	666.50	36.96	15.18	100.54							
01	03	雞肉套餐	130	雞肉片	45.00	81.0	7.60	5.50	0.2	包裝食品		
				高麗菜	80.00	18.0	1.0	0.1	3.8	衛福部資料	E30001	
				金針菇	80.00	30.0	2.1	0.2	5.8	衛福部資料	G1600101	
				三角油豆腐	20.00	32.0	2.5	2.7	0.0	衛福部資料	R4701101	
				魚餃	10.00	28.0	1.3	2.0	1.3	衛福部資料	R6600501	
				甜不辣	10.00	18.0	1.2	0.5	2.1	衛福部資料	R6700401	
				小貢丸	10.00	24.0	1.7	2.0	0.0	衛福部資料	R5400201	
				魚豆腐	10.00	13.0	1.4	0.3	1.2	包裝		
				黑輪	10.00	18.0	1.2	0.5	2.1	衛福部資料	R6700401	
				黃金魚蛋	10.00	13.7	1.2	0.13	1.9	包裝		
				米血糕	10.00	20.0	1.7	0.2	7.6	衛福部資料	R0600101	
				鴨血	30.00	9.0	1.8	0.1	0.0	衛福部資料	I0520101	
				白飯	150.00	275.0	4.7	0.5	61.5	衛福部資料	A0550601	
高湯	200.00	98.0	8.4	1.4	13.2	衛福部資料	P0500301					
總計	675.00	677.70	37.76	16.08	100.74							
01	04	羊肉套餐	130	羊肉片	45.00	113.0	7.60	9.00	1.1	衛福部資料	I0210501	
				高麗菜	80.00	18.0	1.0	0.1	3.8	衛福部資料	E30001	
				金針菇	80.00	30.0	2.1	0.2	5.8	衛福部資料	G1600101	
				三角油豆腐	20.00	32.0	2.5	2.7	0.0	衛福部資料	R4701101	
				魚餃	10.00	28.0	1.3	2.0	1.3	衛福部資料	R6600501	
				甜不辣	10.00	18.0	1.2	0.5	2.1	衛福部資料	R6700401	
				小貢丸	10.00	24.0	1.7	2.0	0.0	衛福部資料	R5400201	
				魚豆腐	10.00	13.0	1.4	0.3	1.2	包裝		
				黑輪	10.00	18.0	1.2	0.5	2.1	衛福部資料	R6700401	
				黃金魚蛋	10.00	13.7	1.2	0.13	1.9	包裝		
				米血糕	10.00	20.0	1.7	0.2	7.6	衛福部資料	R0600101	
				鴨血	30.00	9.0	1.8	0.1	0.0	衛福部資料	I0520101	
				白飯	150.00	275.0	4.7	0.5	61.5	衛福部資料	A0550601	
高湯	200.00	98.0	8.4	1.4	13.2	衛福部資料	P0500301					
總計	675.00	709.70	37.76	19.58	101.64							
























01	05	魚肉套餐	150	魚肉片	45.00	50.0	8.20	1.60	1.1	衛福部資料	J0412002	
				高麗菜	80.00	18.0	1.0	0.1	3.8	衛福部資料	E30001	
				金針菇	80.00	30.0	2.1	0.2	5.8	衛福部資料	G1600101	
				三角油豆腐	20.00	32.0	2.5	2.7	0.0	衛福部資料	R4701101	
				魚餃	10.00	28.0	1.3	2.0	1.3	衛福部資料	R6600501	
				甜不辣	10.00	18.0	1.2	0.5	2.1	衛福部資料	R6700401	
				小貢丸	10.00	24.0	1.7	2.0	0.0	衛福部資料	R5400201	
				魚豆腐	10.00	13.0	1.4	0.3	1.2	包裝		
				黑輪	10.00	18.0	1.2	0.5	2.1	衛福部資料	R6700401	
				黃金魚蛋	10.00	13.7	1.2	0.13	1.9	包裝		
				米血糕	10.00	20.0	1.7	0.2	7.6	衛福部資料	R0600101	
				鴨血	30.00	9.0	1.8	0.1	0.0	衛福部資料	I0520101	
				白飯	150.00	275.0	4.7	0.5	61.5	衛福部資料	A0550601	
高湯	200.00	98.0	8.4	1.4	13.2	衛福部資料	P0500301					
總計	675.00	646.70	38.36	12.18	101.64							















02湯泡飯類 (5 品項)

02	01	豬肉湯泡飯	65	豬肉片	45.00	69.8	6.8	4.60	0.00	包裝食品		
				高麗菜	80.00	18.0	1.0	0.1	3.8	衛福部資料	E30001	
				白飯	150.00	275.0	4.7	0.5	61.5	衛福部資料	A0550601	
				高湯	200.00	98.0	8.4	1.4	13.2	衛福部資料	P0500301	
				總計	475.00	460.80	20.90	6.60	78.50			
02	02	雞肉湯泡飯	65	雞肉片	45.00	81.0	7.60	5.50	0.2	包裝食品		
				高麗菜	80.00	18.0	1.0	0.1	3.8	衛福部資料	E30001	
				白飯	150.00	275.0	4.7	0.5	61.5	衛福部資料	A0550601	
				高湯	200.00	98.0	8.4	1.4	13.2	衛福部資料	P0500301	
				總計	475.00	472.00	21.70	7.50	78.70			
02	03	羊肉湯泡飯	75	羊肉片	45.00	113.0	7.60	9.00	1.1	衛福部資料	I0210501	
				高麗菜	80.00	18.0	1.0	0.1	3.8	衛福部資料	E30001	
				白飯	150.00	275.0	4.7	0.5	61.5	衛福部資料	A0550601	
				高湯	200.00	98.0	8.4	1.4	13.2	衛福部資料	P0500301	
				總計	475.00	504.00	21.70	11.00	79.60			
02	04	牛肉湯泡飯	80	牛肉片	45.00	113.0	8.60	8.40	0.0	衛福部資料	I01101	
				高麗菜	80.00	18.0	1.0	0.1	3.8	衛福部資料	E30001	
				白飯	150.00	275.0	4.7	0.5	61.5	衛福部資料	A0550601	
				高湯	200.00	98.0	8.4	1.4	13.2	衛福部資料	P0500301	
				總計	475.00	504.00	22.70	10.40	78.50			
02	05	魚肉湯泡飯	100	魚肉片	45.00	50.0	8.20	1.60	1.1	衛福部資料	J0412002	
				高麗菜	80.00	18.0	1.0	0.1	3.8	衛福部資料	E30001	
				白飯	150.00	275.0	4.7	0.5	61.5	衛福部資料	A0550601	
				高湯	200.00	98.0	8.4	1.4	13.2	衛福部資料	P0500301	
				總計	475.00	441.00	22.30	3.60	79.60	衛福部資料	P0500301	

03單點類 (24 品項)

03	01	豬肉片	\$50	豬肉片	45.00	69.8	6.8	4.60	0.00	包裝食品		
03	02	雞肉片	\$50	雞肉片	45.00	81.0	7.60	5.50	0.2	包裝食品		
03	03	牛肉片	\$55	牛肉片	45.00	113.0	8.60	8.40	0.0	衛福部資料	I01101	
02	04	羊肉片	\$55	羊肉片	45.00	113.0	7.60	9.00	1.1	衛福部資料	I0210501	
03	05	凍豆腐	\$5	凍豆腐	10.00	13.0	1.3	0.7	0.4	衛福部資料	R4701001	
03	06	蘭花乾	\$15	蘭花乾	100.00	387.6	19.1	32.4	4.9	產品包裝		
03	07	百頁豆腐	\$20	百葉豆腐	50.00	98.0	6.7	6.5	3.1	衛福部資料	R4700801	
02	08	魚豆腐	\$5	魚豆腐	10.00	13.0	1.4	0.3	1.2	包裝		
03	09	魚餃	\$8	魚餃	10.00	28.0	1.3	2.0	1.3	衛福部資料	R6600501	

03	10	燕餃	\$8	燕餃	10.00	32.0	1.3	2.4	1.5	衛福部資料	R6600701	
03	11	水晶餃	\$8	水晶餃	10.00	19.0	0.3	0.3	3.7	衛福部資料	R2900301	
02	12	小貢丸	\$8	小貢丸	10.00	24.0	1.7	2.0	0.0	衛福部資料	R5400201	
03	13	小花枝丸	\$8	小花枝丸	10.00	17.0	1.3	0.7	1.3	衛福部資料	R6100101	
03	14	鴨肉丸	\$5	鴨肉丸	10.00	21.1	1.6	1.5	0.4	包裝食品		
03	15	虱目魚丸	\$8	虱目魚丸	10.00	21.0	1.4	1.2	1.1	衛福部資料	R6100201	
02	16	小條黑輪	\$10	小條黑輪	10.00	18.0	1.2	0.5	2.1	衛福部資料	R6700401	
03	17	米血糕	\$8	米血糕	10.00	20.0	1.7	0.2	7.6	衛福部資料	R0600101	
03	18	心心腸	\$5	心心腸/個	10.00	36.0	1.5	2.8	1.2	衛福部資料	R5300301	
03	19	烏蛋	元, 3個10	烏蛋/個	10.00	17.0	1.3	1.3	0.1	衛福部資料	K0300101	
02	20	海帶	\$10	海帶/片	10.00	2.0	0.1	0.0	0.4	衛福部資料	F07001	
03	21	芋頭	\$8	芋頭	10.00	13	0.3	0.1	2.6	衛福部資料	B0500101	
03	22	玉米塊	\$5	玉米塊	10.00	11.0	0.3	0.3	1.8	衛福部資料	A0400301	
03	23	豆竹	\$5	豆竹	10.00	11.8	0.7	0.2	1.8	包裝食品		
02	24	黃金魚蛋	\$5	黃金魚蛋	10.00	13.7	1.2	0.13	1.9	包裝食品		
03	25	蟹味棒	\$5	蟹味棒	10.00	12.0	0.9	0.1	1.9	衛福部資料	R6700101	
03	26	蒟蒻卷	元/捲.3捲10	蒟蒻卷	10.00	1.0	0.0	0.0	0.3	包裝食品		
03	27	麻辣鴨血	5元、大/	麻辣鴨血	160.00	46.0	9.6	0.5	0.0	衛福部資料	I0520101	
02	28	麻辣豆腐	5元、大/	麻辣豆腐	120.00	106.0	10.2	4.1	7.2	衛福部資料	R4700901	
03	29	高麗菜	\$25	高麗菜	80.00	18.0	1.0	0.1	3.8	衛福部資料	E30001	
03	30	大陸妹	\$25	大陸妹	80.00	10.0	0.8	0.2	1.8	衛福部資料	E5300104	
03	31	地瓜葉	\$25	地瓜葉	80	22	2.6	0.2	3.5	衛福部資料	E3100101	
02	32	空心菜	\$25	空心菜	80	18	1.6	0.2	2.8	衛福部資料	E5600101	

03	33	小白菜	\$25	小白菜	80	8	0.9	0.2	1.2	衛福部資料	E3200601	
03	34	菠菜	\$25	菠菜	80	14	1.8	0.2	1.9	衛福部資料	E5000101	
03	35	茼蒿	\$25	茼蒿	80	13	0.2	0.1	1.8	衛福部資料	E4600101	
02	36	金針菇	\$25	金針菇	80	29	2	0.2	5.8	衛福部資料	G1600101	
03	37	袖珍菇	\$25	袖珍菇	80	22	2.6	0.1	3.7	衛福部資料	G1200101	
03	38	杏鮑菇	\$25	杏鮑菇	80	32	2	0.2	6.6	衛福部資料	G1300202	
03	39	珊瑚菇	\$25	珊瑚菇	80	26	3.2	0.2	4.2	衛福部資料	G1400301	
02	40	黑木耳	\$25	黑木耳	50	169	10.7	0.6	34.8	衛福部資料	G0110102	
03	41	韓式Q拉麵	\$35	韓式Q拉麵	110.00	480.0	10.0	16.0	74.0	包裝食品		
03	42	關廟麵	\$25	關廟麵	80.00	284.0	11.3	0.1	59.7	包裝食品		
03	43	王子麵	\$20	王子麵	40.00	206.0	3.5	9.2	27.3	包裝食品		
02	44	張君雅	\$20	張君雅	40.00	195.5	4.1	8.1	26.8	包裝食品		
03	45	寬冬粉	\$20	寬冬粉	40.00	140.0	0.0	0.0	34.8	衛福部資料	H0750301	
03	46	細冬粉	\$20	細冬粉	40.00	140.0	0.0	0.0	35.0	衛福部資料	H0750201	
03	47	白飯	\$20	白飯	150.00	275.0	4.7	0.5	61.5	衛福部資料	A0550601	